

バレーボール			
	日にち	時間	場所
1	4/10(土)	集合 16:55 17:00~19:00	中瀬中学校
2	4/24(土)	中止	中止
3	5/15(土)	中止	中止
4	5/29(土)	中止	中止
5	6/12(土)	集合 16:55 17:00~19:00	中瀬中学校
6	6/26(土)		
7	7/3(土)		
8	7/17(土)		
会場	杉並区立中瀬中学校体育館		
主任 コーチ	主任:赤山 副主任:近藤		
マネージャー	丸山		
募集 定員	今回は新規募集をおこないません。		
参加費	無料		
交通	・杉並区立中瀬中学校(杉並区下井草4-3-29) 西武線「下井草」徒歩10分 中央線、丸の内線「荻窪」駅 下井草駅行バス「中瀬中学校前」下車		
出欠	月~金(10:00~17:00) SON・東京 事務局 03-6380-3135		
服装 他	運動しやすい服装(ジーンズ不可) 体育館シューズ		
備考	<p>*バレーのボールを使って、楽しく効率的に体を動かすことを主眼におきます。</p> <p>*必ず参加するにあたりアスリートは出欠登録をしてください。 (出欠登録をせずに練習に来てても参加できない場合があります。遅刻をしてきた場合は見学になることがあります。)</p> <p>*開催日前14日分の健康チェックシートの記載/提出をお願いします。</p> <p>*ボランティアは引き続き大歓迎です。</p>		