

| バレーボール | | | |
|-----------|--|-------------------------|-------|
| | 日にち | 時間 | 場所 |
| 1 | 4/23(土) | 集合 16:55 17:00~19:00 | 中瀬中学校 |
| 2 | 5/14(土) | 集合 16:55 17:00~19:00 | 中瀬中学校 |
| 3 | 5/21(土) | | |
| 4 | 6/25(土) | | |
| 5 | 7/9(土) | | |
| 6 | 7/23(土) | | |
| 7 | | | |
| 8 | | | |
| 会場 | 杉並区立中瀬中学校体育館 | | |
| 主任 コーチ | 主任:赤山 副主任:近藤 | | |
| マネージャー | 丸山 | | |
| 募集 定員 | 今回は新規募集をおこないません。 | | |
| 参加費 | 無料 | | |
| 交通 | <ul style="list-style-type: none"> ・杉並区立中瀬中学校(杉並区下井草4-3-29) 西武線「下井草」徒歩10分 中央線、丸の内線「荻窪」駅 下井草駅行バス「中瀬中学校前」下車 | | |
| 出欠 | 月~金(10:00~17:00) SON・東京 事務局 03-6380-3135 | | |
| 服装 他 | 運動しやすい服装(ジーンズ不可) 体育館シューズ | | |
| 備考 | <p>*バレーのボールを使って、楽しく効率的に体を動かすことを主眼におきます。</p> <p>*必ず参加するにあたりアスリートは出欠登録をしてください。 (出欠登録をせずに練習に来てても参加できない場合があります。遅刻をしてきた場合は見学になることがあります。)</p> <p>*4月の予定は決まり次第お知らせいたします。</p> <p>*ボランティアは引き続き大歓迎です。 ボランティアも参加するにあたり出欠(参加)登録が必要です。</p> | | |