

4/23更新

7/11更新

4/23更新

4/23更新

7/26更新

	卓球 (杉並会場)			卓球 (多摩会場)			卓球 (十条会場)			卓球 (府中会場)			卓球 (荒川会場)		
	日にち	時間	場所	日にち	時間	場所	日にち	時間	場所	日にち	時間	場所	日にち	時間	場所
1	5/7(土)	9:00~11:00	高井戸地区区民センター	5/7(土)	15:30~17:30	<にたち市民総合体育館 地下第二体育室B	5/21(土)	10:00~12:00	上板橋体育館	4/23(土)	15:15~17:30	白糸台体育館	5/8(日)	13:00~15:00 12:30~13:00自主練習	あらかわ遊園スポーツハウス 体育館
2	5/15(日)			5/22(日)	10:00~12:00	<にたち市民総合体育館 地下第二体育室B			5/14(土)	5/21(土)			5/21(土)	13:00~15:00 12:30~13:00自主練習	荒川総合スポーツセンター 2階卓球場
3	5/22(日)			5/28(土)	13:00~15:00	<にたち市民総合体育館 三階第3体育室			5/21(土)	5/21(土)			5/21(土)	13:00~15:00 12:30~13:00自主練習	あらかわ遊園スポーツハウス 体育館
4	6/26(日)			6/11(土)	13:00~15:00	<にたち市民総合体育館 三階第3体育室			5/28(土)	5/28(土)			5/28(土)	13:00~15:00 12:30~13:00自主練習	荒川総合スポーツセンター 2階卓球場
5				6/25(土)	13:00~15:00	<にたち市民総合体育館 三階第3体育室			6/4(土)	6/4(土)			6/4(土)	10:00~12:00 9:00~10:00自主練習	大塚ろう学校
6				7/10(日)	13:00~15:00	<にたち市民総合体育館 三階第3体育室			6/11(土)	6/11(土)			6/11(土)	13:00~15:00 12:30~13:00自主練習	あらかわ遊園スポーツハウス 体育館
7				7/17(日)	13:00~15:00	<にたち市民総合体育館 三階第3体育室			6/18(土)	6/18(土)			6/18(土)	13:00~17:00 12:30~13:00自主練習	荒川総合スポーツセンター 2階卓球場
8				8/13(土)	13:00~15:00	<にたち市民総合体育館 三階第3体育室			7/2(土)	7/2(土)			7/2(土)	中止	中止
9				8/21(日)	10:00~12:00	<にたち市民総合体育館 地下第二体育室			7/9(土)	7/9(土)			7/9(土)	13:00~15:00 12:30~13:00自主練習	荒川総合スポーツセンター 2階卓球場
10									7/16(土)	7/16(土)			7/16(土)		
11							8/6(土)	8/6(土)	8/6(土)						
12							8/20(土)	8/20(土)	8/20(土)						
13							8/27(土)	8/27(土)	8/27(土)						
14															
場所	杉並区立高円寺地区区民センター(セッション杉並) 杉並区立高円寺体育館			<にたち市民総合体育館 東京都多摩障害者スポーツセンター			東京都障害者総合スポーツセンター			府中市立白糸台体育館 府中市立朝日体育館			あらかわ遊園スポーツハウス 荒川総合スポーツセンター		
主任 コーチ	主任:伊藤 副主任:中島			小俣			主任:石井 副主任:樺山、田沼			主任:安藤 副主任:矢ヶ崎			主任:渡部 副主任:中井、宮崎		
マネージャー	平原			杉田、後藤、松崎			田中、澤、猪俣			堀尾、本城			丸橋		
募集 定員	新規募集なし			新規募集なし			新規募集なし			20名			20名		
参加費	無料			無料			無料			無料			無料		
交通	<ul style="list-style-type: none"> 高井戸地区区民センター(杉並区高井戸東3丁目7番5号) 京王井の頭線「高井戸駅」徒歩3分 関東バス(荻窪・芦花公園駅間、荻54)「高井戸駅」下車徒歩3分 関東バス(荻窪・北野間、荻58)「高井戸駅」下車3分 セッション杉並(杉並区梅里1丁目22番32号) 高円寺体育館(杉並区高円寺南2丁目36番31号) 東京メトロ丸の内線「東高円寺駅」徒歩5分、「新高円寺駅」徒歩7分 関東バス(中野駅・五日市街道営業所間、中35)、関東バス(中野駅・吉祥寺駅間、中36)「杉並車庫前」下車徒歩5分 都営・京王バス(阿佐ヶ谷駅・渋谷駅間、渋66)「セッション杉並前」下車徒歩2分 関東・京王バス(永福町・高円寺駅間、高45)「新高円寺駅」下車徒歩7分 京王バス(高円寺駅南口・佼成病院間、高46)「高円寺陸橋」下車徒歩3分 			<ul style="list-style-type: none"> <にたち市民総合体育館(国立市富士見台2-48-1) JR谷保駅・矢川駅より徒歩10分 バス JR国立駅南口より立川バス矢川駅行、 国立操作場行、都営泉2丁目行 「市民芸術小ホール総合体育館前」下車 東京都多摩障害者スポーツセンター (国立市富士見台2-1-1) JR南武線「谷保」駅徒歩約5分 JR国立駅または谷保駅より無料送迎バス有り バス 国立駅南口4番のりば 谷保行・矢川行・国立営業所行・甲州街道 経由府中行「国立高校」下車 味の素スタジアム (調布市西町376-3) 京王線飛田給駅北口下車徒歩5分 西武多摩川線多磨駅徒歩約20分 			<ul style="list-style-type: none"> 東京都障害者総合スポーツセンター (北区十条台1-2-2) JR埼京線「十条」徒歩約10分 区立十条台小学校(北区中十条1-5-6) JR京浜東北線「東十条」駅南口下車徒歩10分 東板橋体育館(板橋区加賀1-10-5) 都営地下鉄三田線「板橋区役所前」駅下車徒歩7分 JR山手線「池袋」およびJR埼京線 「王子」より無料バス有 (※時間等はセンターに確認) 上板橋体育館(板橋区桜川1-3-1) 東武東上線「上板橋」駅下車徒歩9分 桐ヶ丘体育館(北区赤羽台3-17-57) JR京浜東北線赤羽駅西口下車徒歩15分 			<ul style="list-style-type: none"> 府中市立白糸台体育館(府中市白糸台1丁目50番地) 京王線「多摩壺園」駅下車 徒歩10分 府中市立朝日体育館(府中市朝日町2丁目10番地) 西武多摩川線「多磨」駅下車徒歩5分 			<ul style="list-style-type: none"> あらかわ遊園スポーツハウス(荒川区西尾久8-3-1) 都電荒川線「荒川遊園地前」駅下車 徒歩2分 荒川総合スポーツセンター(荒川区南千住6-45-5) 都電荒川線 荒川区役所前徒歩5分 荒川区コミュニティバスさくら 荒川総合スポーツセンター徒歩0分 JR・東京メトロ・つくばエクスプレス「南千住」駅徒歩約10分 		
出欠 連絡	月~金(10:00~17:00): SON・東京 事務局 03-6380-3135														
服装 他	卓球用ユニフォーム必着。 名前(ゼッケン)をつけてください。														
備考	<ul style="list-style-type: none"> *欠席する場合は、必ず早めに(土日除く)事務局までご連絡ください。 *COVID-19の影響を考慮し、参加にあたっては以下のルールを徹底ください。(守られない場合は参加をご遠慮いただくことがあります) ・直近14日間のアスリート、付き添いの健康チェックシートの記録と提示 ・手洗い、アルコール除菌の徹底(アルコールは会場準備済み) ・練習待機中のマスク着用 <p>当面、参加者の人数を制限し、卓球台1台あたりの定員を2名とさせていただきます。定員を超えそうな場合は、事前に調整いたします。事前に連絡のない場合は、参加可能とお考えください。</p>			<ul style="list-style-type: none"> *参加申し込みは、3日前(土日除く)までに行ってください。 *欠席の場合も、必ず早めに(土日除く)事務局までご連絡ください。 *コロナ感染防止のため、施設の利用条件により参加人数制限をさせていただきます(事前に連絡します) 事前に連絡のない場合は、参加可能とお考えください。 また、施設独自の入館チェックに協力してください。 *コロナ感染防止のために付き添いの方もアスリートと同じ健康チェックシートを持参してください。 			<ul style="list-style-type: none"> *他会場との重複参加申込はご遠慮ください。また、欠席数あるいは無断欠席が多い場合、参加をご遠慮いただくことがあります。 *コロナ感染防止のため、原則としてファミリーも同行してください。 *事前に参加者を把握したいため、必ず開催日の2日前までにプログラム登録システムや参加申込書で参加申込を行ってください。 *欠席の場合、必ず早めに(土日除く)事務局までご連絡ください。 *施設の利用条件で、利用人数制限の可能性あります。 			<ul style="list-style-type: none"> *欠席する場合は、必ず早めに(土日除く)事務局までご連絡ください。 *事前に連絡のない場合は、参加可能とお考えください。 			<ul style="list-style-type: none"> *欠席する場合は、必ず早めに(土日除く)事務局までご連絡ください。 *事前に連絡のない場合は、参加可能とお考えください。 		