

卓球 (杉並会場)				卓球 (多摩会場)				卓球 (十条会場)				卓球 (府中会場)				卓球 (荒川会場)							
日にち	時間	場所		日にち	時間	場所		日にち	時間	場所		日にち	時間	場所		日にち	時間	場所					
1	4/18(日)	中止	中止	4/17(土)	中止	中止	中止	5/7(土)	中止	中止	中止	4/10(土)	15:15~17:30	朝日体育館		4/3(土)	13:00~15:00 (12:30~13:00自主練習)	あらかわ遊園スポーツハウス					
2	4/29(木祝)	中止	中止	4/18(日)	中止	中止	中止	5/4(木祝)	中止	中止	中止	4/17(土)	中止	中止	中止	4/17(土)	中止	中止					
3	5/22(土)	中止	中止	5/15(土)	15:00~17:00	くにたち市民総合体育館						4/24(土)	中止	中止	中止	4/24(土)	中止	中止					
4												5/8(土)	中止	中止	中止	5/4(土)	中止	中止					
5												5/22(土)	15:15~17:30	朝日体育館		5/15(土)	10:00~12:00 9:00~10:00自主練習	荒川総合スポーツセンター 2階卓球場					
6												6/2(日)	中止	中止	中止	6/5(土)	13:00~15:00 12:30~13:00自主練習	あらかわ遊園スポーツハウス 体育館					
7												6/12(土)	15:15~17:30	朝日体育館		6/19(土)	13:00~15:00 12:30~13:00自主練習	荒川総合スポーツセンター 2階卓球場					
8												6/26(土)	15:15~17:30	朝日体育館		7/3(土)	13:00~15:00 12:30~13:00自主練習	あらかわ遊園スポーツハウス 体育館					
9												7/4(日)	中止	中止	中止	7/17(土)	13:00~15:00 12:30~13:00自主練習	荒川総合スポーツセンター 2階卓球場					
10												7/10(土)	15:15~17:30	朝日体育館									
11												7/24(土)	15:15~17:30	朝日体育館									
12												8/4(日)	中止	中止	中止								
13												8/14(土)	15:15~17:30	朝日体育館									
14												8/28(土)	15:15~17:30	朝日体育館									
15																							
16																							
場所	杉並区立高円寺地域区民センター(セシオン杉並) 杉並区立高円寺体育館			東京都多摩障害者スポーツセンター				東京都障害者総合スポーツセンター				府中市立白糸台体育館 府中市立朝日体育館				あらかわ遊園スポーツハウス 荒川総合スポーツセンター							
主任 コーチ	主任:平原 副主任:伊藤、河西			小俣				主任:石井 副主任:横山、田沼				主任:安藤 副主任:穴ヶ崎				主任:渡部 副主任:中井、宮崎							
マネージャー	福田、磯			杉田、後藤、松崎				田中、澤、猪俣				堀尾、本城				丸橋							
募集 定員	新規募集なし			新規募集無し				新規募集なし				20名				20名							
参加費	無料			無料				無料				無料				無料							
交通	+セシオン杉並(杉並区梅里1丁目22番32号) +高円寺体育館(杉並区高円寺南2丁目36番31号) 東京メトロ丸の内線!東高円寺駅!徒歩5分、「新高円寺駅」徒歩7分 関東バス(中野駅、吉祥寺駅間、中35) 関東バス(中野駅、吉祥寺駅間、中36)で「杉並車庫前」下車徒歩5分 都営・京王バス(阿佐ヶ谷駅、渋谷駅間、渋谷6)で「セシオン杉並前」下車徒歩2分 関東・京王バス(永福町、高円寺駅間、高45)で「新高円寺駅」下車徒歩7分 京王バス(高円寺駅南口・佼成病院間、高46)で「高円寺陸橋」下車徒歩3分			-くにたち市民総合体育館(国立市富士見台2-48-1) JR谷保駅・矢川駅より徒歩10分 バス JR国立駅南口より立川バス矢川駅行、 国立操作場行、都営泉2丁目 「市民芸術小ホール総合体育館前」下車				・東京都多摩障害者スポーツセンター (国立市富士見台2-1-1) JR南武線「谷保」駅徒歩約5分 JR国立駅または谷保駅より無料送迎バス有り バス 国立駅南口4番のりば 谷保行・矢川行・国立営業所行・甲州街道 經由府中行「国立高校」下車				・東京都障害者総合スポーツセンター (北区十条台1-2-2) JR埼京線「十条」駅徒歩約10分				・府中市立白糸台体育館(府中市白糸台1丁目50番地) 京王線「多摩霊園」駅下車 徒歩10分				・あらかわ遊園スポーツハウス(荒川区西尾久8-3-1) 都電荒川線「荒川遊園地前」駅下車 徒歩2分			
出欠 連絡	月~金(10:00~17:00): SON・東京 事務局 03-6380-3135																						
服装 他	卓球用ユニフォーム必着。 名前(ゼッケン)をつけてください。																						
備考	*欠席する場合は、必ず早めに(土日除く)事務局までご連絡ください。 *COVID-19の影響を考慮し、参加にあたっては以下のルールを徹底ください。(守れない場合は参加をご遠慮いただくことがあります) -当日のアスリート、付き添いの検温(37.5℃以上は参加を控えてください) -手洗い、アルコール除菌の徹底(アルコールは会場で準備します) -練習待機中のマスク着用 -ソーシャルディスタンスの確保 当面、卓球台の台数を制限し、一回あたりの定員を10名までとさせていただきます。定員を超過する場合は、事前に調整させていただきます。事前に連絡のない場合は、参加可能とお考えください。				*参加申し込みは、3日前(土日除く)までに行ってください。 *欠席の場合も、必ず早めに(土日除く)事務局までご連絡ください。 *コロナ感染防止のため、施設の利用条件により参加人数制限をさせていただきます(事前に連絡します) 事前に連絡のない場合は、参加可能とお考えください。 また、施設独自の入館チェックに協力してください。 *コロナ感染防止のために付き添いの方もアスリートと同じ健康チェックシートを持参してください。				*他会場との重複参加申込はご遠慮ください。また、欠席数あるいは無断欠席が多い場合、参加をご遠慮いただくことがあります。 *コロナ感染防止のため、原則としてファミリーも同行していただきます。 *事前に参加者を把握したいため、必ず開催日の2日前までにプログラム登録システムや参加申込書で参加申込を行ってください。 *欠席の場合、必ず早めに(土日除く)事務局までご連絡ください。 *施設の利用条件で、利用人数制限の可能性がります。				*欠席する場合は、必ず早めに(土日除く)事務局までご連絡ください。 *事前に連絡のない場合は、参加可能とお考えください。				*欠席する場合は、必ず早めに(土日除く)事務局までご連絡ください。 *事前に連絡のない場合は、参加可能とお考えください。						