

8/10更新

8/10更新

	タイソウ 体操 (Aグループ)			タイソウ 体操 (Bグループ)		
	日にち	時間	場所	日にち	時間	場所
1	8/14(日)	11:00~12:00	オンラインプログラム	8/14(日)	11:00~12:00	オンラインプログラム
2	8/28(日)			8/28(日)		
3	9/11(日)	11:00~12:00	オンラインプログラム	9/11(日)	11:00~12:00	オンラインプログラム
4	9/25(日)			9/25(日)		
5	10/9(日)			10/9(日)		
6	10/23(日)			10/23(日)		
7	11/13(日)			11/13(日)		
8	11/27(日)			11/27(日)		
9	12/11(日)			12/11(日)		
10	12/25(日)			12/25(日)		
場所	オンライン					
主任 コーチ	幸地					
マネージャー	藤井、野口					
募集 定員	新規募集なし					
参加費	無料					
交通	<ul style="list-style-type: none"> ・日本体育大学東京・世田谷キャンパス(世田谷区深沢7-1-1) 東急田園都市線「桜新町」駅より徒歩15分/バス5分 バス ①「目黒駅行」、②「都立大学北口行」ともに「日本体育大学前」下車 ・日本体育大学横浜・健志台キャンパス(横浜市青葉区鴨志田町1221-1) 田園都市線「青葉台」より東急バス4番乗場(改札口を出て右に、バスロータリーを右奥) 「日本体育大学」行 終点下車(10分程度) 					
出欠 連絡	月~金(10:00~17:00) SON・東京 事務局 03-6380-3135 上記以外の時間帯は野口 携帯					
服装 他	シャツ(必ず全面に名前を縫い付けてください)、 トレーニングパンツ(長・短どちらでも可)、体育館用運動靴					
備考	<p>*Aグループ:楽しく体を動かすことを目的とします。Bグループと合同で行います。 *Bグループ:競技への参加+技術の習得を目的とします。本人の希望をもとに、コーチ陣が適性を判断して参加者を決めます。</p> <p>★練習途中で水分補給をしますので、飲料水を用意してください。 ★ファミリーの方も体育館履きが必要です。 ★日本体育大学東京・世田谷キャンパスの駐車場の駐車台数には制限がありますので、できるだけ公共交通機関での来場をお願いいたします。</p>					