

けんこう 健康チェックシート

- * 参加日の2週間前から記入してください
- * 同じような書類をもっていれば、それも使えます
- * 月ごとにコピーして使用してください

使用月を○で囲んでください

5月 6月 7月 8月

しめい 氏名		ばんごう ID番号	
さんか 参加プログラム		かいじょう 会場	

★ 毎日記入して、会場に着いたら、コーチかマネージャーに渡してください

★ 参加当日に、下記症状がある場合は、無理せず、自宅で休みましょう

発熱、せきやくしゃみ、ノドの痛みなどのかぜ症状、味やにおいを感じない、強いだるさ、息苦しさ

へいねつ 平熱		ど 度		かいじょうせきにんしゃ 会場責任者 かくにんらん 確認欄
ひ 日	きしやうじ たいおん 起床時の体温	たいちやう 体調	でんたつじこう 伝達事項	
れい (例)	36.5	②	朝、いつもより食欲がない／感染した人の近くにいた 海外や感染者の多い地域へ出かけた、など	○
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				

しょうづき まる かこ
使用月を○で囲んでください

がつ
5月

がつ
6月

がつ
7月

がつ
8月

しめい 氏名			ばんごう ID番号	
さんか 参加プログラム			かいじょう 会場	
へいねつ 平熱		ど 度		
ひ 日	きしやうじ たいおん 起床時の体温	か き しょうじょう たいちやうらん ばんごう きにゆう ※下記の症状があったら、「体調」欄に番号を記入する		かいじょうせきにしや 会場責任者 かくにんらん 確認欄
		①せき・くしゃみ ②のどの痛み ③味や匂いを感じない ⑤強いだるさ ⑥息苦しさ	たいちやう 体調	
れい (例)	36.5	②	あさ しょうよく かんせん ひと ちか 朝、いつもより食欲がない／感染した人の近くにいた かいかい かんせんしや おお ちいき で 海外や感染者の多い地域へ出かけた、など	○
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				