

#4-1

プログラム名	水泳
会場名	池袋
主任コーチ	市川 清一
マネージャー	和田 和芳
ボランティア担当	
参加アスリート数	約 45 人
年齢構成	小学生(約 10人)、中学生(約 5人)、高校生(約 15人)、社会人(約 15人)
ボランティア数	約10人(うちファミリーが約4人) 毎回約10人が参加
年齢構成	大学生以下(約 3 人)、社会人・主婦(約 11人)、シニア(約 2人)
アスリートとボランティアの触れ合い状況	受付、着替えはファミリーの仕事です。準備体操を含む水泳指導のみが触れ合いの時です。一緒に準備体操、各アスリートへの水泳指導
競技指導のやり方	ビギナークラス:10才前後のアスリートが10人程で、まだ多動的、自分本位なので、水慣れ、コーチの指示慣れが主体です。中級クラス:息つぎが不完全で、25m以上泳げないアスリートのクラスです。コーチを一番多く欲しいクラスです。上級クラス:60分で1500m泳ぎます。タイミングの良い指導が必要。
既存ボランティアの競技レベル	高校時代水泳競技選手から50才過ぎてから水泳を習い始めた人まで、レベルは様々です。
既存ボランティアの参加頻度	12月～2月と8月が休み期間です。前半、後半各12回、計24回、その他競技会出場3回有ります。100%～50%、平均65%の出席率。
希望するボランティアの経験レベル	中学生時代に水泳部又はスイミングクラブに所属していた人。高校・大学時代に部員であった人。60才以上で現在フィットネス、スイミングクラブ所属の人。
ボランティアに希望するジョブ	プールサイドで水着になり、折り返し指示を出すだけでも貴重なボランティア戦力です。
その他注意事項	

#4-2

プログラム名	水泳
会場名	葛西(江戸川区スポーツセンター)
主任コーチ	吉田 健司
参加アスリート数	登録者約 11人(うち 重度障害 0人)
年齢構成	小学生(約 人)、中学生(約 人)、高校生(約 5人)、社会人(約 6人)
ボランティア数	約 8人(うちファミリーが約 5人) 毎回約 4人参加
年齢構成	大学生以下(約 人)、社会人・主婦(約 5人)、シニア(約 3人)
アスリートとボランティアの触れ合い状況	アスリートの着替えはボランティアがいます。プールでの指導が触れ合いです。一緒に準備体操、各アスリートへの水泳指導
競技指導のやり方	明確な指導法は無し。特にクラス分けはしていません。同じコース内でインターバルや距離をアスリートのスキルにあわせ調整しております。
既存ボランティアの競技レベル	指導者レベル(指導経験あり):3人 競技経験レベル(継続的に練習・大会出場している):2人
既存ボランティアの参加頻度	7割以上:6人、5割以上:2人
希望するボランティアの経験レベル	水泳を継続的に練習されている方または、過去に、スイミングクラブやクラブ活動で水泳の経験のある方を希望します。
ボランティアに希望すること	各アスリートへの水泳指導
その他注意事項	服装など 水着の指定は無し。コーチは赤いキャップを着用しますのでお持ちであれば持参願います。(貸出もあります。)