

SON東京 ボランティア・オリエンテーションシート  
《プログラム》

2009年6月現在(09.06.05)

#15

|                     |   |
|---------------------|---|
| プログラム名              | MDP   |
| 会場名                 | 国立青少年オリンピックセンター   |
| 主任コーチ               | 日野 美也   |
| マネージャー              | 寺尾 志穂   |
| 参加アスリート数            | 登録者約15人（一般のプログラムに参加することが難しいアスリート）   |
| 年齢構成                | 小学生（約15人）、中学生（約 人）、高校生（約 人）、社会人（約 人）  |
| ボランティア数             | 約10人（うちファミリーが約 人） 毎回約 5人参加  |
| 年齢構成                | 大学生以下（約 2人）、社会人・主婦（約 7人）、シニア（約 人）   |
| アスリートとボランティアの触れ合い状況 | 口頭の指示が通りにくいアスリートにはマンツーマンでつき、一緒にストレッチ、ゲーム等を行う。                                     |
| 競技指導のやり方            | ボランティア1人に対し、アスリート（1～2人）を固定して、必要に応じて援助する。<br>ゲームを理解していないアスリートには個別で見本を見せ、一緒に繰り返し行う。 |
| 既存ボランティアの競技レベル      | 指導者レベル：上級障害者スポーツ指導員 2人他に、キャンプ、他プログラムで小学生対象にスポーツ指導経験あり 3人                          |
| 既存ボランティアの参加頻度       | 出席率 7割以上 5人 3割程度 5人   |
| 希望するボランティアの経験レベル    | レクリエーション～指導者レベルまで希望（子供が好きな方ならどなたでも歓迎。）  |
| ボランティアに希望すること       |   |
| その他注意事項服装など         | 動きやすい服装で来て下さい。<br>毎回、準備体操でアスリートとタオルストレッチを行うので、スポーツタオルを持参して下さい。                    |