

SON東京 ボランティア・オリエンテーションシート  
(プログラム)

2009年6月現在(09.06.05)

#16

プログラム名	ダンス
会場名	高円寺障害者交流館 (交流館の予約がとれない場合は、中瀬中学校)
指導者	大須賀 久子
責任者	関口 玲子
参加アスリート数	登録者約 35 人 (出席率は50%弱 / 毎回20人くらい参加)
年齢構成	小学生(約 4 人)、中学生(約 3 人)、高校生(約 2 人)、社会人(約 27 人) (上記は正式登録者ですが、見学者には小中学生が多いです。)
ボランティア数	3人 (毎回1 - 2人参加)
年齢構成	大学生以下(約 人)、社会人(約 3 人)、主婦(約 人)、シニア(約 人)
アスリートとボランティアの触れ合い状況	コーチの指導に合わせ、アスリートと一緒に踊る。アスリートへのケア及び指導は不要。
指導のやり方	<指導> ダンス指導はコーチが行う。ボランティアは指示に従い一緒に踊る。<ダンスの種類> エアロビ、フラダンス、ストレッチダンス、呼吸法を取り入れたダンス<ダンスのレベル> 簡単。初心者でも可。
既存ボランティアのレベル	コーチ以外のボランティアは全員初心者。ダンス経験はスポーツジム等で習っている程度。
既存ボランティアの参加頻度	ボランティアが少ないのと、練習会が月1回だけなので、予定を調整して最低2人以上は参加するようにしています。結果的にほぼ毎回参加になります。
希望するボランティアのレベル	経験・レベルを問わない。初心者も歓迎。
ボランティアに希望するジョブ	アスリートに積極的に話しかけて、一緒にダンスを楽しめる人。(明るい人)発表会等の事前調整、発表会場でアスリートの引率ができる人。(運営、統率力のある人)。
その他注意事項服装など	持ち物 会場により異なる。服装・靴:動きやすいものならOK 上履き:必要(中瀬中学) 不要(高円寺交流館)