

#16

プログラム名	ダンス
会場名	高円寺障害者交流館（交流館の予約がとれない場合は、中瀬中学校）
指導者	大須賀 久子
責任者	関口 玲子
参加アスリート数	登録者約 35 人（出席率は50%弱／毎回20人くらい参加）
年齢構成	小学生（約 4 人）、中学生（約 3 人）、高校生（約 2 人）、社会人（約 27 人） （上記は正式登録者ですが、見学者には小中学生が多いです。）
ボランティア数	3人（毎回1-2人参加）
年齢構成	大学生以下（約 人）、社会人（約 3 人）、主婦（約 人）、シニア（約 人）
アスリートとボランティアの触れ合い状況	コーチの指導に合わせ、アスリートと一緒に踊る。アスリートへのケア及び指導は不要。
指導のやり方	<指導> ダンス指導はコーチが行う。ボランティアは指示に従い一緒に踊る。<ダンスの種類> エアロビ、フラダンス、ストレッチダンス、呼吸法を取り入れたダンス<ダンスのレベル> 簡単。初心者でも可。
既存ボランティアのレベル	コーチ以外のボランティアは全員初心者。ダンス経験はスポーツジム等で習っている程度。
既存ボランティアの参加頻度	ボランティアが少ないのと、練習会が月1回だけなので、予定を調整して最低2人以上は参加するようにしています。結果的にほぼ毎回参加になります。
希望するボランティアのレベル	経験・レベルを問わない。初心者も歓迎。
ボランティアに希望するジョブ	アスリートに積極的に話しかけて、一緒にダンスを楽しめる人。（明るい人）発表会等の事前調整、発表会場でアスリートの引率ができる人。（運営、統率力のある人）。
その他注意事項服装など	《持ち物》会場により異なる。服装・靴／動きやすいものならOK上履き／必要（中瀬中学） 不要（高円寺交流館）