

バレーボール			
	日にち	時間	場所
1	9/16(土)	17:00~19:00	中瀬中学校
2	9/23(土)		
3	10/7(土)		
4	10/21(土)		
5	10/28(土)		
6	11/11(土)		
7	12/2(土)		
8	12/16(土)		
9			
会場	杉並区立中瀬中学校体育館		
主任 コーチ	主任:岩田 副主任:近藤		
マネージャー	丸山		
募集 定員	20名		
参加費	無料		
交通	・杉並区立中瀬中学校(杉並区下井草4-3-29) 西武線「下井草」徒歩10分 中央線、丸の内線「荻窪」駅 下井草駅行バス「中瀬中学校前」下車		
出欠	月~金(10:00~17:00) SON・東京 事務局 03-6380-3135		
服装 他	運動しやすい服装(ジーンズ不可) 体育館シューズ		
備考	<p>* バレーのボールを使って、楽しく効率的に体を動かすことを主眼におきます。</p> <p>* バレーボール経験者はもとより、ボールに触ったことのないアスリートまで、ボランティアと一緒に体を動かしています。</p> <p>* 定員にもまだまだ余裕がありますので、ぜひ一度のぞきにきてください。</p> <p>* ボランティアも大歓迎です。</p>		