2/21更新

バレーボール

	日にち	時間	場所
1	1/13(土)	集合 16:55 17:00～19:00	中瀬中学校
2	1/27(土)	集合 16:55 17:00～19:00	中瀬中学校
3	2/3(土)	集合 16:55 17:00～19:00	中瀬中学校
4	2/17(土)	集合 16:55 17:00～19:00	中瀬中学校
5	3/2(土)	集合 16:55 17:00～19:00	中瀬中学校
6	3/16(土)	集合 8:55 9:00～11:00	青山学院大学高等部
7	4/27(土)	集合 16:55 17:00～19:00	中瀬中学校
8			

会場	杉並区立中瀬中学校体育館
主任 コーチ	主任:赤山 副主任:近藤
マネージャー	丸山
募集 定員	20名程度
参加費	無料
交通	・**杉並区立中瀬中学校**(杉並区下井草4-3-29) 西武線 「下井草」徒歩10分 中央線、丸の内線 「荻窪」駅 下井草駅行バス「中瀬中学校前」下車
出欠	月～金(10:00～17:00) SON・東京 事務局 03-6380-3135 office@son-tokyo.or.jp
服装 他	運動しやすい服装(ジーンズ不可) 体育館シューズ
備考	＊バレーのボールを使って、楽しく効率的に体を動かすことを主眼におきます. **＊必ず参加するにあたりアスリートは出欠登録をしてください。** (出欠登録をせずに練習に来ても参加できない場合があります。遅刻をしてきた場合は見学になることがあります。) ＊ボランティアは引き続き大歓迎です。 ボランティアも参加するにあたり出欠(参加)登録が必要です。