4/12更新

バレーボール

	日にち	時間	場所
1	5/13(土)	17:00～19:00	中瀬中学校
2	5/20(土)		
3	5/27(土)		
4	6/17(土)		
5	6/24(土)		
6	7/1(土)		
7	7/15(土)		
8	7/29(土)		
9			

会場	杉並区立中瀬中学校体育館
主任 コーチ	主任:岩田 副主任:近藤
マネージャー	丸山
募集 定員	20名
参加費	無料
交通	・杉並区立中瀬中学校(杉並区下井草4-3-29) 西武線 「下井草」徒歩10分 中央線、丸の内線 「荻窪」駅 下井草駅行バス「中瀬中学校前」下車
出欠	月～金(10:00～17:00) SON・東京 事務局 03-3615-5569
服装 他	運動しやすい服装(ジーンズ不可) 体育館シューズ
備考	＊バレーのボールを使って、楽しく効率的に体を動かすことを主眼におきます。 ＊バレーボール経験者はもとより、ボールに触ったことのないアスリートまで、ボランティアと一緒に体を動かしています。 ＊定員にもまだまだ余裕がありますので、ぜひ一度のぞきにきてください。 ＊ボランティアも大歓迎です。