

バレーボール		
	日にち	時間
1	5/22(土)	15:00 ~ 17:00
2	6/19(土)	15:00 ~ 17:00
3	6/26(土)	15:00 ~ 17:00
4		
5		
6		
7		
8		
会場	杉並区立中瀬中学校 体育館	
主任コーチ	主任: 岩田 副主任: 近藤	
マネージャー	井野口, 山田	
募集定員	20名	
参加費	無料	
交通	西武線:「下井草」徒歩10分 中央線・丸の内線:「荻窪」駅 下井草駅行バス「中瀬中学校前」下車	
出欠	月～金(10:00～17:00): SONT事務局 03-3615-5569	
服装 他	運動しやすい服装(ジーンズ不可) 体育館シューズ	
備考	<p>* バレーのボールを使って、楽しく効率的に体を動かすことを主眼におきます。</p> <p>* バレーボール経験者はもとより、ボールに触ったことのないアスリートまで、ボランティアと一緒に体を動かしています。</p> <p>* 定員にもまだまだ余裕がありますので、ぜひ一度のぞきにきてください。</p> <p>* ボランティアも大歓迎です。</p>	