

バレーボール			
	日にち	時間	場所
1	<del>1/16(土)</del>	中止	中止
2	<del>1/30(土)</del>		
3	2/13(土)	集合 16:55 17:00~19:00	中瀬中学校
4	2/27(土)		
5	3/13(土)		
6	3/27(土)		
7	以降の詳細は、未定です。 決定次第、申込みされた方へご連絡いたします。		
8			
会場	杉並区立中瀬中学校体育館		
主任 コーチ	主任:赤山 副主任:近藤		
マネージャー	丸山		
募集 定員	今回は新規募集をおこないません。		
参加費	無料		
交通	・杉並区立中瀬中学校(杉並区下井草4-3-29) 西武線「下井草」徒歩10分 中央線、丸の内線「荻窪」駅 下井草駅行バス「中瀬中学校前」下車		
出欠	月~金(10:00~17:00) SON・東京 事務局 03-6380-3135		
服装 他	運動しやすい服装(ジーンズ不可) 体育館シューズ		
備考	<p>*バレーのボールを使って、楽しく効率的に体を動かすことを主眼におきます。</p> <p>*必ず参加するにあたりアスリートは出欠登録をしてください。 (出欠登録をせずに練習に来てても参加できない場合があります。遅刻をしてきた場合は見学になることがあります。)</p> <p>*4月の予定は決まり次第お知らせいたします。</p> <p>*ボランティアは引き続き大歓迎です。</p>		