

バレーボール			
	日にち	時間	場所
1	1/14(土)	15:00~17:00	中瀬中学校
2	1/28(土)		
3	2/4(土)		
4	2/25(土)		
5	3/3(土)		
6	3/24(土)		
7	4/21(土)		
8	4/28(土)		
会場	杉並区立中瀬中学校体育館、 杉並区立久我山小学校体育館		
主任 コーチ	主任:岩田 副主任:近藤		
マネージャー	丸山、井野口		
募集 定員	20名		
参加費	無料		
交通	<ul style="list-style-type: none"> ・杉並区立中瀬中学校(杉並区下井草4-3-29) 西武線:「下井草」徒歩10分 中央線、丸の内線:「荻窪」駅 下井草駅行バス「中瀬中学校前」下車 ・杉並区立久我山小学校(杉並区久我山5-18-7) 井の頭線:「富士見ヶ丘駅」徒歩5分 		
出欠	月~金(10:00~17:00): SONT事務局 03-3615-5569		
服装 他	運動しやすい服装(ジーンズ不可) 体育館シューズ		
備考	<ul style="list-style-type: none"> *バレーのボールを使って、楽しく効率的に体を動かすことを主眼におきます。 *バレーボール経験者のもとより、ボールに触ったことのないアスリートまで、ボランティアと一緒に体を動かしています。 *定員にもまだまだ余裕がありますので、ぜひ一度のぞきにきてください。 *ボランティアも大歓迎です。 		