

	卓球 (杉並会場)			卓球 (多摩会場)			卓球 (十条会場)			卓球 (府中会場)		
	日にち	時間	場所	日にち	時間	場所	日にち	時間	場所	日にち	時間	場所
1	1/14(日)	9:00~11:00 ①、②部合同	セシオン杉並	1/13(土)	13:00~15:00	朝日体育館	1/20(土)	10:00~12:00 (9時~10時自主練)	北区立赤羽体育館	1/13(土)	13:00~16:30	朝日体育館
2	1/20(土)			1/20(土)	15:30~17:30	白糸台体育館	1/27(土)	10:00~12:00 (9時~10時自主練)	板橋区立上板橋体育館	1/20(土)	15:30~17:30	白糸台体育館
3	1/27(土)	10:00~12:00 ①、②部合同	高円寺障害者交流館	1/27(土)	13:00~15:00	朝日体育館	2/12(月・祝)	10:00~12:00 (9時~10時自主練)	東京都障害者総合スポーツセンター	1/27(土)	13:00~16:30	朝日体育館
4				2/3(土)	10:00~12:00	東京都多摩障害者スポーツセンター	2/18(日)	10:00~12:00 (9時~10時自主練)	北区立十条台小学校	2/10(土)	13:00~16:30	朝日体育館
5				3/3(土)	15:00~17:00		2/24(土)	10:00~12:00 (9時~10時自主練)	北区立赤羽体育館	2/17(土)	15:30~17:30	白糸台体育館
6										2/24(土)	13:00~16:30	朝日体育館
7										3/3(土)	15:30~17:30	白糸台体育館
8										3/10(土)	13:00~16:30	朝日体育館
9										3/17(土)	15:30~17:30	白糸台体育館
10										3/24(土)	13:00~16:30	朝日体育館
11		1部と2部に分けてプログラムを行います。 ①1部(10:20~12:30) アスリート参加年齢:18歳未満 ②2部(13:10~15:15) アスリート参加年齢:18歳以上 ※新規参加者の募集を見合わせます								3/31(土)	15:30~17:30	白糸台体育館
12										4/14(土)	13:00~16:30	朝日体育館
13		以降の詳細は、未定です。 決定次第、申込みされた方へご連絡いたします。								4/21(土)	15:30~17:30	白糸台体育館
14										4/28(土)	13:00~16:30	朝日体育館
場所	杉並区立高円寺障害者交流館			東京都多摩障害者スポーツセンター			東京都障害者総合スポーツセンター			府中市立白糸台体育館 府中市立朝日体育館		
主任 コーチ	主任:益澤 副主任:伊藤、河西			主任:小俣 副主任:杉田			主任:渡部 副主任:根山			主任:安斎 副主任:矢ヶ崎		
マネージャー	藤江、小野			後藤、吉田			丸橋、山口			堀尾、本城		
募集 定員	新規募集なし			20名			25名			20名		
参加費	無料			無料			無料			無料		
交通	・杉並区立高円寺障害者交流館(杉並区高円寺南2-24-18) JR中央線「高円寺」徒歩10分、東京メトロ丸の内線「新高円寺」徒歩7分 ・セシオン杉並(杉並区梅里1丁目22番32号) JR有楽町線「東高円寺駅」徒歩5分、「新高円寺駅」徒歩7分 関東バス(中野駅・吉祥寺駅間、中35)で「杉並車庫前」下車徒歩5分 都営・京王バス(阿佐ヶ谷駅・渋谷駅間、渋66)で「セシオン杉並前」下車徒歩2分 関東・京王バス(永福町・高円寺駅間、高45)で「新高円寺駅」下車徒歩7分 京王バス(高円寺駅南口・佼成病院間、高46)で「高円寺陸橋」下車徒歩3分			・東京都多摩障害者スポーツセンター (国立市富士見台2-1-1) JR南武線「谷保」駅徒歩約5分 JR国立駅または谷保駅より無料送迎バス有り バス 国立駅南口4番のりば 谷保行・矢川行・国立営業所行・甲州街道 経由府中行「国立高校」下車			・東京都障害者総合スポーツセンター (北区十条台1-2-2) JR埼京線「十条」徒歩約10分 ・区立十条台小学校(北区中十条1-5-6) JR京浜東北線「東十条」駅南口下車徒歩10分 ・東板橋体育館(板橋区加賀1-10-5) 都営地下鉄三田線「板橋区役所前」駅下車徒歩7分 JR山手線「池袋」およびJR埼京線 「王子」より無料バス有 (※時間等はセンターに確認) ・上板橋体育館(板橋区桜川11-3-1) 東武東上線「上板橋」駅下車徒歩9分 ・俣間TTL(北区桐ヶ丘1-20-5) 都営三田線「志村坂上」駅A1出口より徒歩10分			・府中市立白糸台体育館(府中市白糸台1丁目50番地) 京王線「多摩霊園」駅下車 徒歩10分 ・府中市立朝日体育館(府中市朝日町2丁目10番地) 西武多摩川線多磨駅下車徒歩5分		
出欠 連絡	月~金(10:00~17:00): SON-東京事務局 03-6380-3135			月~金(10:00~17:00): SON-東京事務局 03-6380-3135			月~金(10:00~17:00): SON-東京事務局 03-6380-3135			月~金(10:00~17:00): SON-東京事務局 03-6380-3135		
服装 他	卓球用ユニフォーム必着。 名前(ゼッケン)をつけてください。											
備考	*欠席する場合は、必ず早めに(土日除く)事務局までご連絡ください。 *年齢で①②に分けず、変更は主任コーチまでご連絡ください。 *練習会場の広さから安全に考慮し、定員は各15名とさせていただきます。定員を超えた申込みの場合は、抽選となります。 事前に連絡のない場合は、参加可能とお考えください。			*欠席する場合は、必ず早めに(土日除く)事務局までご連絡ください。 *事前に連絡のない場合は、参加可能とお考えください。			*集合時間厳守。 *欠席する場合は、必ず早めに(土日除く)事務局までご連絡ください。 *事前に連絡のない場合は、参加可能とお考えください。 *なるべく第1回目はご参加ください。 *ファミリー(ボランティア)の方でプログラムにボランティアとしてご参加いただける方は、アスリートとは別にプログラム参加申込みをしてください。			*欠席する場合は、必ず早めに(土日除く)事務局までご連絡ください。 *事前に連絡のない場合は、参加可能とお考えください。		