

	卓球 (杉並会場)			卓球 (多摩会場)			卓球 (十条会場)			卓球 (府中会場)		
	日にち	時間	場所	日にち	時間	場所	日にち	時間	場所	日にち	時間	場所
1	2/3(日)	①10:00～12:00 ②12:30～14:30	高円寺障害者交流館	12/8(土)	12:00～15:00	くにたち市民総合体育館	12/22(土)	10:00～12:00 (9時～10時 自主練)	東京都障害者 総合スポーツセンター	12/22(土)	13:00～16:30	朝日体育館
2	2/11(月・祝)			12/16(日)	10:00～12:00	味の素スタジアム	1/12(土)	14:00～16:00	板橋区立東板橋体育館	1/12(土)	13:00～16:30	朝日体育館
3	2/17(日)	10:00～12:30 1部、2部合同		1/12(土)	12:00～15:00	くにたち市民総合体育館	1/20(日)	13:00～15:00	東京都障害者 総合スポーツセンター	1/19(土)	15:15～17:30	白糸台体育館
4	3/2(土)	①10:00～12:00 ②12:30～14:30	高円寺障害者交流館	1/20(土)	15:00～17:00	味の素スタジアム	1/26(土)	14:00～16:00	板橋区立東板橋体育館	1/26(土)	13:00～16:30	朝日体育館
5	3/23(土)	9:00～11:00 1部、2部合同	セッション杉並	2/3(日)	15:30～17:00	味の素スタジアム	2/2(土)	10:00～12:00	東京都障害者 総合スポーツセンター	2/2(土)	15:15～17:30	白糸台体育館
6	3/30(土)	①10:00～12:00 ②12:30～14:30	高円寺障害者交流館	2/9(土)	12:00～15:00	くにたち市民総合体育館	2/9(土)	13:00～15:00		<del>2/9(土)</del>	中止	中止
7	4/7(日)	①10:00～12:00 ②12:30～14:30	高円寺障害者交流館	3/2(土)	9:30～12:00	味の素スタジアム	2/16(土)	10:00～12:00		2/16(土)	15:15～17:30	白糸台体育館
8	4/13(土)	9:00～11:00 1部、2部合同	セッション杉並	3/9(土)	12:00～15:00	くにたち市民総合体育館	3/30(土)	13:00～15:00	東京都障害者 総合スポーツセンター	2/23(土)	13:00～16:30	朝日体育館
9	4/21(日)			3/17(日)	15:00～17:00	味の素スタジアム	4/7(日)	10:00～12:00 (9時～10時 自主練)		3/2(土)	15:15～17:30	白糸台体育館
10	4/27(土)			4/13(土)	12:00～15:00	くにたち市民総合体育館	4/13(土)			3/9(土)	13:00～16:30	朝日体育館
11				4/20(土)	9:00～12:00	味の素スタジアム	4/21(日)	13:00～15:00	東京都障害者 総合スポーツセンター	3/16(土)	15:15～17:30	白糸台体育館
12										3/23(土)	13:00～16:30	朝日体育館
13										3/30(土)	15:15～17:30	白糸台体育館
14												
場所	杉並区立高円寺障害者交流館			東京都多摩障害者スポーツセンター			東京都障害者総合スポーツセンター 他			府中市立白糸台体育館 府中市立朝日体育館		
主任 コーチ	主任:平原 副主任:伊藤、河西			主任:小俣 副主任:杉田			主任:石井 副主任:樺山、田沼			主任:安藤 副主任:矢ヶ崎		
マネージャー	大西、森			後藤、吉田			田中、皆川、伊藤			堀尾、本城		
募集 定員	新規募集なし			20名			25名			20名		
参加費	無料			無料			無料			無料		
交通	・杉並区立高円寺障害者交流館(杉並区高円寺南2-24-18) JR中央線「高円寺」徒歩10分、東京メトロ丸の内線「新高円寺」徒歩7分 ・セッション杉並(杉並区梅里1丁目22番32号) 東京メトロ丸の内線「東高円寺駅」徒歩5分、「新高円寺駅」徒歩7分 関東バス(中野駅・吉祥寺駅間、中35)で「杉並車庫前」下車徒歩5分 都営・京王バス(阿佐ヶ谷駅・渋谷駅間、渋66)で「セッション杉並前」下車徒歩2分 関東・京王バス(永福町・高円寺駅間、高45)で「新高円寺駅」下車徒歩7分 京王バス(高円寺駅南口・佼成病院間、高46)で「高円寺陸橋」下車徒歩3分			・東京都多摩障害者スポーツセンター (国立市富士見台2-1-1) JR南武線「谷保」駅徒歩約5分 JR国立駅または谷保駅より無料送迎バス有り バス 国立駅南口4番のりば 谷保行・矢川行・国立営業所行・甲州街道 経由府中行「国立高校」下車			・東京都障害者総合スポーツセンター (北区十条台1-2-2) JR埼京線「十条」徒歩約10分 ・区立十条台小学校(北区中十条1-5-6) JR京浜東北線「東十条」駅南口下車徒歩10分 ・東板橋体育館(板橋区加賀1-10-5) 都営地下鉄三田線「板橋区役所前」駅下車徒歩7分 JR山手線「池袋」およびJR埼京線 「王子」より無料バス有 (※時間等はセンターに確認) ・上板橋体育館(板橋区桜川1-3-1) 東武東上線「上板橋」駅下車徒歩9分 ・相ヶ丘体育館(北区赤羽台3-17-57) JR京浜東北線赤羽駅西口下車徒歩15分			・府中市立白糸台体育館(府中市白糸台1丁目50番地) ・府中市立朝日体育館(府中市朝日町2丁目10番地) 西武多摩川線多磨駅下車徒歩5分		
出欠 連絡	月～金(10:00～17:00): SON・東京 事務局 03-6380-3135			月～金(10:00～17:00): SON・東京 事務局 03-6380-3135			月～金(10:00～17:00): SON・東京 事務局 03-6380-3135			月～金(10:00～17:00):SON・東京 事務局 03-6380-3135		
服装 他	卓球用ユニフォーム必着。 名前(ゼッケン)をつけてください。											
備考	*欠席する場合は、必ず早めに(土日除く)事務局までご連絡ください。 *年齢で①②に分けず、変更は主任コーチまでご連絡ください。 *練習会場の広さから安全に考慮し、定員は各15名とさせていただきます。定員を超えた申込みの場合は、抽選となります。 事前に連絡のない場合は、参加可能とお考えください。			*欠席する場合は、必ず早めに(土日除く)事務局までご連絡ください。 *事前に連絡のない場合は、参加可能とお考えください。			*集合時間厳守。 *欠席する場合は、必ず早めに(土日除く)事務局までご連絡ください。 *事前に連絡のない場合は、参加可能とお考えください。 *なるべく第1回目はご参加ください。 *ファミリー(ボランティア)の方でプログラムにボランティアとしてご参加いただける方は、アスリートとは別にプログラム参加申込みをしてください。			*欠席する場合は、必ず早めに(土日除く)事務局までご連絡ください。 *事前に連絡のない場合は、参加可能とお考えください。		