

	スイエイ イケブクロカイジョウ 水泳 (池袋会場)			スイエイ カサイカイジョウ 水泳 (葛西会場)		
	日にち	時間	場所	日にち	時間	場所
1	10/1(日)	17:30~18:30	ナイススポーツ東京	9/9(土)	11:00~13:00	BumB東京スポーツ文化館
2	10/8(日)			10/14(土)	15:00~16:30	江戸川区スポーツセンター
3	10/15(日)			10/28(土)		
4	10/22(日)			11/11(土)		
5	10/29(日)			11/25(土)		
6	11/12(日)			12/9(土)		
7	11/19(日)					
8	11/26(日)					
9	12/3(日)					
会場	ナイススポーツ東京			江戸川区スポーツセンター BumB東京スポーツ文化館		
主任 コーチ	瀬戸			吉田		
マネージャー				布施		
募集 定員	定員なし			【要相談】 中学生以上。江戸川区・葛飾区・江東区在住であり、 池袋会場に参加登録をしていないこと。		
参加費	1,000円			無料(江戸川区スポーツセンター) 300円(両国屋内プール)		
交通	・ナイススポーツ東京 (豊島区東池袋4-27-10) JR山手線「池袋」駅 徒歩10分 東京メトロ有楽町線「東池袋」駅 徒歩3分 サンシャインシティ隣西友4F			・江戸川区スポーツセンター(江戸川区西葛西4-2-20) ( <a href="http://www.edogawa-spocen.com/map.html">http://www.edogawa-spocen.com/map.html</a> ) 東京メトロ東西線「西葛西」北口徒歩7分 バス 新小岩(新小21)→西葛西駅下車 葛西臨海公園(西葛20)西葛西駅下車 臨海町2丁目団地(西葛27)→西葛西駅下車 なぎさニュータウン(亀29)→スポーツセンター下車 *江戸川区スポーツランドに間違われて行かれる方がいますので ご注意ください。		
出欠 連絡	出欠の予定変更は早めに連絡下さい。 月～金(10:00~17:00) SON・東京 事務局 03-6380-3135			出欠の予定変更は早めに連絡下さい。 月～金(10:00~17:00) SON・東京 事務局 03-6380-3135  欠席連絡は、掲示板を使用しております。 アドレスについてメーリングリスト登録と同時に周知します。		
服装 他	水着、ゴーグル、キャップ 持物には全てに名前を書いてください。 (キャップはSONTロゴ入りのものをご購入いただけます)			水着、ゴーグル、キャップ 持物には全てに名前を書いてください。		
備考	* 17時前にビル内に立ち入らないでください * 15時半以降固形物は摂食しないでください * 下着など持ち物には名前を書いてください * 最終日(12月3日)に記録会を予定しています  * コーチ不足の関係で、初心者(特に小さいお子さん)の新規受け付けを一時停止させていただきます。新規の方は事前にご相談ください。 * 原則としてファミリー同伴で参加をお願いしています。ファミリーの方にはプログラム運営のお手伝いをお願いさせていただきますので協力お願いいたします。  * 連絡用としてメーリングリストに登録致しますので、新規申込みの方、未登録の方は、参加申込書にeメールアドレスを記入願います。(携帯可)			* プログラムの始まる1時間半前までに食事を済ませてください。 * 江戸川区スポーツセンターの水深(1m50cm)の関係上、中学生以上になります。 * 連絡用としてメーリングリストに登録致しますので、新規申込みの方は、参加申込書にeメールアドレスを記入願います。(携帯可)アドレスのない方はFAX・TELにて対応致します。		