

4/28更新

	陸上競技 (十条会場)			陸上競技 (多摩会場)		
	日にち	時間	場所	日にち	時間	場所
1	5/9(日) 予定	中止	中止	5/8(土)	9:30 ~ 11:30	府中市民陸上競技場
2	5/16(日)	10:00 ~ 12:00	東京都障害者総合スポーツセンター	5/15(土)		
3	5/23(日) 予定	中止	中止	5/22(土)		
4	6/6(日)	13:00 ~ 15:00	東京都障害者総合スポーツセンター	6/5(土)		
5	6/13(日)	10:00 ~ 12:00		6/12(土)		
6	6/27(日) 確定	10:00 ~ 12:00	東京都障害者総合スポーツセンター	6/19(土)		
7	7/4(日) 確定	10:00 ~ 12:00		6/26(土)		
8	7/11(日) 確定	13:00 ~ 15:00		7/3(土)		
9	7/18(日) 確定	10:00 ~ 12:00				
10	7/25(日) 確定	9:00 ~ 10:30 (時間に注意)				
会場	東京都障害者総合スポーツセンター			府中市民陸上競技場 「郷土の森」いこいの森公園		
主任コーチ	宮崎			主任コーチ:安田 副主任コーチ:小林		
マネージャー	宮崎			斉藤		
募集定員	下記参照			30名		
参加費	無料			競技場入場料(付添いの方も)100円 府中市民 50円		
交通	東京都障害者総合スポーツセンター(北区十条台1-2-2) JR埼京線「十条」徒歩約10分 JR山手線「池袋」およびJR埼京線「王子」より無料バス有 (時間等はセンターに確認)			府中市民陸上競技場 京王線「府中」徒歩15分 JR武蔵野線「北府中」徒歩5分 「郷土の森」いこいの森公園 JR武蔵野線・南武線「府中本町」 京王線・南武線「分倍河原」 西武多摩線「是政」それぞれ徒歩20分 バス:「府中」「府中本町」「分倍河原」より 健康センター行「郷土の森」下車		
出欠連絡	月～金(10:00～17:00): SONT事務局 03-3615-5569			月～金(10:00～17:00): SONT事務局 03-3615-5569 上記以外の時間帯:安田		
服装 他	運動しやすい服装、靴は紐のもの(マジックテープ不可)			ランニングシューズと季節に合った運動しやすい服装		
備考	* 予定回数のうち、半数以上に参加を見込めるアスリートのみ参加を受け付けます。 * 新規アスリートは5名まで。希望者が5名を超えた場合は抽選になります。抽選後、当落に関わらずお知らせします。 * 申込期限厳守。期限後の申込は受け付けません。			* 更衣室ロッカー使用料10円 * 府中市民陸上競技場が貸切で使えない場合は、郷土の森で行います。この場合はアスリートに個別に連絡いたします。 * 郷土の森で実施する場合は「跳び縄」をお持ち下さい。		