

6/1更新

6/17更新

7/2更新

	卓球 (杉並会場)		卓球 (多摩会場)		卓球 (十条会場)		
	日にち	時間	日にち	時間	日にち	時間	場所
1	5/9(日)	12:30~14:30 15:00~17:00	5/16(日)	15:00~17:00	5/1(土)	16:00~18:00	東京都障害者総合スポーツセンター体育館
2	5/15(土)	12:30~14:30 15:00~17:00	6/6(日)	15:00~17:00	5/9(日)	13:00~15:00	東京都障害者総合スポーツセンター体育館
3	5/29(土)	12:30~14:30 15:00~17:00	6/13(日)	18:00~20:00	5/16(日)	10:00~12:00	北区十条台児童館 (自主練習/9:00~10:00)
4	6/5(土)	12:30~14:30 15:00~17:00	7/4(日)	18:00~20:00	5/23(日)	16:00~18:00	東京都障害者総合スポーツセンター体育館
5	6/19(土)	12:30~14:30 15:00~17:00	7/18(日)	10:00~12:00	6/12(土)	10:00~12:00	北区十条台児童館 (自主練習/9:00~10:00)
6	7/3(土)	12:30~14:30 15:00~17:00	7/24(土)	13:00~15:00	6/19(土)	10:00~12:00	東京都障害者総合スポーツセンター体育館 (自主練習/9:00~10:00)
7	7/25(日)	12:30~14:30 15:00~17:00	7/31(土)	15:00~17:00	7/3(土)	10:00~12:00	東京都障害者総合スポーツセンター体育館
8	1部と2部に分けてプログラムを行います。 1部:12:30~14:30 アスリート参加年齢:17歳まで 2部:15:00~17:00 アスリート参加年齢:18歳以上		8/1(日)	15:00~17:00	7/19(月・祝)	13:00~15:00	東京都障害者総合スポーツセンター体育館
9					7/25(日)	15:00~17:00	東京都障害者総合スポーツセンター体育館
10					8/22(日)	10:00~12:00	東京都障害者総合スポーツセンター体育館 (自主練習/9:00~10:00)
場所	高円寺障害者交流館		多摩障害者スポーツセンター		東京都障害者総合スポーツセンター体育館、 北区立十条台児童館(障害者福祉センター3階)		
主任コーチ	浅見		知見		井野 (副)渡部		
マネージャー	吉澤		岩崎		樋口 (副)桜岡		
募集定員	15名 各々		20名		20名		
参加費	無料		無料		無料		
交通	高円寺障害者交流館 (杉並区高円寺南2-24-18) JR中央線「高円寺」徒歩10分 東京メトロ丸の内線「新高円寺」 徒歩7分		多摩障害者スポーツセンター JR南武線「谷保」駅徒歩約5分 JR国立駅または谷保駅より無料送迎 バス有り バス:国立駅南口4番のりば 谷保行 矢川行・国立営業所行・甲州街道経由 府中行「国立高校」下車		東京都障害者総合スポーツセンター (北区十条台1-2-2) JR埼京線「十条」徒歩約10分 JR山手線「池袋」およびJR埼京線「王子」より 無料バス有(時間等はセンターに確認) 北区立十条台児童館(障害者福祉センター3階) (北区中十条1-2-18)		
出欠連絡	月~金(10:00~17:00): SONT事務局 03-3615-5569 当日:浅見		月~金(10:00~17:00): SONT事務局 03-3615-5569 当日:岩崎		月~金(10:00~17:00): SONT事務局 03-3615-5569 当日の欠席連絡先については、後日、申込者に連絡いたします。		
服装 他	卓球用ユニフォーム必着。 名前(ゼッケン)をつけてください						
備考	*欠席する場合は、必ず早めに(土日除く)事務局までご連絡ください。 *原則で に分けますが、変更は主任コーチまで申し出下さい! *練習場のスペースが限られているため、安全面の考慮上、定員を15名とさせていただきます。定員を超えた申込の場合、抽選といたします。特に事前に連絡のない場合は、参加可能とお考えください。 時間:全日程共通 12:30~14:30 15:00~17:00 場所:全日程共通 高円寺障害者交流館		*欠席する場合は、必ず早めに(土日除く)事務局までご連絡ください。事前に連絡のない場合は、参加可能とお考えください。		*集合時間厳守 *欠席する場合は、必ず早めに(土日除く)事務局迄ご連絡下さい。 *事前に連絡のない場合は、参加可能とお考え下さい。		