

キノウカイハツ エムディービー 機能開発(MDP)			
	日にち	時間	場所
1	9/1(土)	10:00~12:00	第4体育室
2	9/8(土)		第4体育室
3	10/13(土)		第4体育室
4	10/27(土)		第5体育室
5	11/17(土)		第5体育室
6	12/1(土)	13:00~15:00	第2体育室
<p><b>【重要なお知らせ】</b> 機能開発(MDP)は、年間(2018年5月-2019年4月)を通して行うプログラムです。5月にエントリーされているアスリートは、今回忘れずに、「2018年9月~12月プログラム参加申込書」にて申込みしてください。今回は新規アスリートの募集はありません。 12/1 プログラム後、クリスマス会を予定しております。</p>			
会場	国立オリンピック記念青少年総合センター スポーツ棟		
主任 コーチ	日野		
マネージャー	寺尾、相田		
募集 定員	今回は新規募集なし		
参加費	無料		
交通	<ul style="list-style-type: none"> <li>・国立オリンピック記念青少年総合センター (渋谷区代々木神園町3-1)</li> <li>小田急線「参宮橋」駅下車 徒歩7分</li> <li>千代田線「代々木公園」駅下車 徒歩10分</li> <li>京王帝都バス 新宿西口(16番)「代々木5丁目」下車</li> <li>渋谷南口(14番)「代々木5丁目」下車</li> </ul>		
出欠	月~金(10:00~17:00) SON・東京 事務局 03-6380-3135		
服装 他	季節を考慮した運動のできる服装 (ジーンズは不可) 体育館シューズ、スポーツタオル		
備考	* 正式なスポーツ種目に参加することの困難な、特に年少のアスリートを対象に、発達段階に合わせた基本的な運動を楽しく行いながら、体力を養います。		