

	体操 (Aグループ)			体操 (Bグループ)		
	日にち	時間	場所	日にち	時間	場所
1	5/23(日)	15:00～16:30	日本体育大学 横浜・健志台キャンパス	5/9(日)	15:00～16:30	日本体育大学 横浜・健志台キャンパス
2	6/6(日)	11:30～13:00	日本体育大学 横浜・健志台キャンパス	5/23(日)	15:00～16:30	日本体育大学 横浜・健志台キャンパス
3	7/11(日)	10:30～12:00	日本体育大学 東京・世田谷キャンパス 体育館地下1階	6/6(日)	11:30～13:00	日本体育大学 横浜・健志台キャンパス
4				6/13(日)	15:00～16:30	日本体育大学 横浜・健志台キャンパス
5				7/11(日)	10:30～12:00	日本体育大学 東京・世田谷キャンパス 体育館地下1階
6				7/18(日)	10:30～12:00	日本体育大学 東京・世田谷キャンパス 体育館地下1階
7						
8						
場所	日本体育大学横浜・健志台キャンパス体操競技館他					
主任コーチ	監物					
マネージャー	野口					
募集定員	A・Bグループあわせて30名					
参加費	無料					
交通	<p>日本体育大学横浜・健志台キャンパス(横浜市青葉区鴨志田町1221-1) 田園都市線「青葉台」より東急バス4番乗場(改札口を出て右に、パスロータリーを右奥)「日本体育大学」行 終点下車(10分程度)</p> <p>日本体育大学東京・世田谷キャンパス(東京都世田谷区深沢7-1-1) ・東急田園都市線「桜新町」駅より、徒歩15分またはバス5分 (1)「目黒駅行」(2)「都立大学駅北口行」 いずれも「日本体育大学前」にて下車 ・東急大井町線「等々力」駅より、徒歩25分またはバス「成城学園前駅」10分 「日本体育大学前」下車</p>					
出欠連絡	月～金(10:00～17:00) : SONT事務局03-3615-5569 上記以外は、野口					
服装他	シャツ(必ず全面に名前を縫い付けてください) トレーニングパンツ(長・短どちらでも可) 体育館用運動靴					
備考	<p>*Aグループ:楽しく体を動かすことを目的とします。Bグループと合同で行います。 *Bグループ:競技への参加+技術の習得を目的とします。本人の希望をもとに、 コーチ陣が適性を判断して参加者を決めます。</p> <p>練習途中で水分補給をしますので、飲料水を用意してください。 ファミリーの方も体育館履きが必要です。</p>					