

	タイムウ 体操 (Aグループ)			タイムウ 体操 (Bグループ)		
	日にち	時間	場所	日にち	時間	場所
1						
2						
3						
4	<p>詳細は未定です。決定次第、申込みされた方へご連絡いたします。</p> <p>【重要なお知らせ】            体操プログラムは、年間(2011年5月～2012年4月)を通して行うプログラムです。今回は募集を行いません。            年度途中からの参加はできませんので、ご注意ください。            登録済みのアスリートで参加を希望される方は必ず、締切までに申込みを行って下さい。</p>					
5						
6						
7						
8						
9						
10						
場所	日本体育大学 世田谷キャンパス体育館(5B03)他					
主任 コーチ	監物					
マネージャー	野口					
募集 定員	A・Bグループあわせて30名					
参加費	無料					
交通	<ul style="list-style-type: none"> <li>・日本体育大学世田谷キャンパス(世田谷区深沢7-1-1)                東急田園都市線「桜新町」駅より徒歩15分／バス5分                バス:①「目黒駅行」、②「都立大学北口行」ともに「日本体育大学前」下車</li> <li>・日本体育大学横浜・健志台キャンパス(横浜市青葉区鴨志田町1221-1)                田園都市線「青葉台」より東急バス4番乗場(改札口を出て右に、バスロータリーを右奥)                「日本体育大学」行                終点下車(10分程度)</li> </ul>					
出欠 連絡	月～金(10:00～17:00):SONT事務局03-3615-5569 上記以外は、野口					
服装 他	シャツ(必ず全面に名前を縫い付けてください)、トレーニングパンツ(長・短どちらでも可) 体育館用運動靴					
備考	<ul style="list-style-type: none"> <li>*Aグループ:楽しく体を動かすことを目的とします。Bグループと合同で行います。</li> <li>*Bグループ:競技への参加+技術の習得を目的とします。本人の希望をもとに、コーチ陣が適性を判断して参加者を決めます。</li> </ul> <p>★練習途中で水分補給をしますので、飲料水を用意してください。            ★ファミリーの方も体育館履きが必要です。</p>					