

ダンス			
	日にち	時間	場所
1	1/8(日)	14:30~16:30	杉並区立高円寺障害者交流館
2	2/19(日)	14:30~16:30	東京YMCA東陽町センター視聴覚室
3			
4			
5	以降の詳細は、未定です。 決定次第、申込みされた方へ ご連絡いたします。		
6			
7			
会場	杉並区立高円寺障害者交流館		
責任者	関口		
指導者	大須賀		
マネージャー			
募集 定員	定員なし		
参加費	無料		
交通	<p>・杉並区立高円寺障害者交流館 (杉並区高円寺南2-24-18) JR中央線「高円寺」徒歩10分 東京メトロ丸の内線「新高円寺」徒歩7分</p> <p>・東京YMCA東陽町センター (江東区東陽2-2-20) 東京メトロ東西線「東陽町」徒歩5分</p>		
出欠 連絡	月~金(10:00~17:00): SONT事務局 03-3615-5569		
服装 他	Tシャツなど動きやすい服装、 バレエシューズか上履きのようなものを 着用してください。		
備考	<p>*呼吸法、ストレッチを取り入れて流行の曲を踊るダンスや、初歩的なエアロビクスなどを行います。</p> <p>*年齢、性別、運動の得意不得意に関わらず、誰でも楽しめるダンスです。アスリートと一緒にファミリーも踊れます。</p>		