

ダンス			
	日にち	時間	場所
1	6/27(日)	14:30~16:30	高円寺障害者交流館
2	7/18(日)	10:00~12:00	高円寺障害者交流館
3	詳細は、未定です。 確定次第、申込みされた方へ連絡いたします。		
4			
5			
会場	高円寺障害者交流館		
責任者	関口		
指導者	大須賀		
マネージャー			
募集定員	定員なし		
参加費	無料		
会場/ 交通	高円寺障害者交流館(杉並区高円寺南2-24-18) JR中央線「高円寺」徒歩10分 東京メトロ丸の内線「新高円寺」徒歩7分		
出欠連絡	月~金(10:00~17:00): SONT事務局 03-3615-5569		
服装 他	Tシャツなど動きやすい服装、 バレエシューズか上履きのようなものを着用してください。		
備考	*呼吸法、ストレッチを取り入れて流行の曲を踊るダンスや、 初歩的なエアロビクスなどを行います。 *年齢、性別、運動の得意不得意に関わらず、誰でも楽しめるダンスです。アスリートと一緒にファミリーも踊れます。		