

	バスケットボール (千代田会場)			バスケットボール (多摩会場)			バスケットボール (代々木会場)			バスケットボール (世田谷会場)			バスケットボール (杉並会場)			バスケットボール (目黒会場)		
	日にち	時間	場所	日にち	時間	場所	日にち	時間	場所	日にち	時間	場所	日にち	時間	場所	日にち	時間	場所
1	1/22(日)	13:15~15:30	神田さくら館	1/21(土)	14:30~17:00 説明会あり	多摩障害者スポーツセンター	1/22(日)			2/5(日)	12:30~15:00	目黒学校サポートセンター 体育館	1/22(日)	12:30~説明会 13:00~15:00	妙正寺体育館	1/15(日)	12:30~15:00 説明会あり	目黒学校サポートセンター 体育館
2	1/29(日)	13:15~15:30	昌平堂夢館	1/28(土)	12:15~14:45	くになち市民総合体育館	1/29(日)			2/16(木)	17:00~19:00	大蔵第二運動場	1/29(日)	13:30~15:30	石神井特別支援学校	<del>1/22(日)</del>	<del>中止</del>	<del>中止</del>
3	2/4(土)	13:15~15:30	神田さくら館	2/4(土)	15:15~17:45	くになち市民総合体育館	2/5(日)			2/19(日)	12:30~15:00	青島特別支援学校体育館	2/5(日)	13:15~15:45	中瀬中学校	1/29(日) 確定	9:30~12:00	南山小学校体育館
4	2/11(土)	13:15~15:30	神田さくら館	2/18(土)	15:15~17:45	くになち市民総合体育館	2/19(日) 予定			2/23(木)	17:00~19:00	田園調布特別支援学校	2/19(日)	13:30~15:30	石神井特別支援学校	2/5(日)	12:30~15:00	目黒学校サポートセンター 体育館
5	2/26(日)	13:15~15:30	昌平堂夢館	2/25(土)	12:45~15:30	豊田・富士電機(株) 東京工場体育館	2/26(日) 予定	①組 13:00~15:00 ②組 15:00~17:00	中部総合精神保健 福祉センター内体育館	<del>3/1(木)</del>	中止	中止	2/26(日)	13:15~15:45	中瀬中学校	2/12(日) 確定	9:30~12:00	南山小学校体育館
6	3/10(土)	9:45~11:45	昌平堂夢館	3/3(土)	12:15~14:45	くになち市民総合体育館	3/11(日) 予定			3/8(木) 確定	17:00~19:00	大蔵第二運動場	3/4(日)	13:15~15:45	中瀬中学校	2/19(日)	12:30~15:00	青島特別支援学校体育館
7	3/25(日)	13:15~15:30	神田さくら館	3/17(土)	12:15~14:45	くになち市民総合体育館	3/25(日) 予定			3/11(日)	12:30~15:00	青島特別支援学校体育館	3/11(日)	13:15~15:45	中瀬中学校	2/26(日) 確定	9:30~12:00	南山小学校体育館
8				3/31(土)	12:45~15:30	豊田・富士電機(株) 東京工場体育館	4/8(日)			3/15(木)	中止	中止	3/18(日)	未定	未定	3/4(日)	12:30~15:00	目黒学校サポートセンター 体育館
9				4/7(土)	12:15~15:00	くになち市民総合体育館	4/15(日)			3/22(木)	中止	中止	3/25(日)	13:00~15:00	妙正寺体育館	3/11(日)	12:30~15:00	青島特別支援学校体育館
10				4/14(土)	12:15~15:00	くになち市民総合体育館	4/22(日)			3/29(木) 確定	17:00~19:00	大蔵第二運動場	4/8(日)	13:00~15:00	大宮前体育館			
11				4/21(土)	13:00~17:00	多摩障害者スポーツセンター				4/5(木)	17:00~19:00	大蔵第二運動場	4/15(日)	13:15~15:45	中瀬中学校			
12									4/12(木)	17:00~19:00	大蔵第二運動場	4/22(日)	13:00~15:00	大宮前体育館				
会場	神田さくら館、昌平堂夢館、 江東特別支援学校 他			多摩障害者スポーツセンター、くになち市民総合体育館、 豊田・富士電機(株)東京工場体育館 他			国立オリンピック記念青少年総合センタースポーツ棟 体育室 中部総合精神保健福祉センター内体育館			大蔵第二運動場			妙正寺体育館、杉並区立中瀬中学校、大宮前体育館 東京海上日動石神井体育館、石神井特別支援学校			目黒学校サポートセンター体育館 青島特別支援学校体育館、港区立南山小学校体育館		
主任 コーチ	主任:河村 副主任:寺倉、矢尾板、清水			主任:石川 副主任:内田、坪野			①組主任:諏訪 ②組主任:竹内			主任:湯浅 副主任:田中			主任:小澤 副主任:虎井、鈴木 技術指導:松川、蒲田			主任:上谷 副主任:真壁		
マネージャー	藤田			三上			諏訪、福岡			根岸			丸山			小谷		
募集 定員	定員なし			定員なし			①組:ジュニア 40名、②組:シニア 40名 参加できる方は、小学4年生以上とします。			定員なし			定員なし			定員なし		
参加費	無料			無料			無料			無料			無料			無料		
交通	<p>・神田さくら館 千代田区神田町2-16-2 JR神田北口駅から徒歩5分 丸の内線「淡路町」A2番出口徒歩5分 都営新橋線「小川町」A2番出口徒歩5分</p> <p>・昌平堂夢館 千代田区外神田3-4-7 JR秋葉原駅電気街口より徒歩7分 東京メトロ東西線「東陽町」より徒歩5分</p> <p>・江東特別支援学校(江東区東陽4-11-45) [江東区役所横] 東京メトロ東西線「東陽町」より徒歩10分</p>			<p>・多摩障害者スポーツセンター(国立市富士見台2-1-1) JR南武線「谷保」駅徒歩約5分 JR国立駅または谷保駅より無料送迎バス有り バス:国立駅南口4番のりば 谷保行・矢川行・国立 営業所行・甲州街道経由府中行(国立高校)下車</p> <p>・くになち市民総合体育館(国立市富士見台2-48-1) JR谷保駅・矢川駅より徒歩10分 バス:JR国立駅南口より立川バス矢川駅行、 国立操作場行、都営東2丁目行 「市民芸術小ホール総合体育館前」下車</p> <p>・豊田・富士電機(株)東京工場体育館 (日野市富士町1番地) JR中央線田原駅下車北口より徒歩7分</p>			<p>・国立オリンピック記念青少年総合センター (渋谷区代々木神園町3-1) 小田急線「参宮橋」下車徒歩7分 東京メトロ千代田線「代々木公園」下車徒歩10分 京王帝都バス:新宿西口(16番) 渋谷南口(14番) 「代々木5丁目」下車</p> <p>・中部総合精神保健福祉センター内体育館 (世田谷区上北沢二丁目1番7号) 京王線八幡山駅下車徒歩1分</p>			<p>・大蔵第二運動場(世田谷区大蔵4-7-1) バス:○「大蔵第二運動場前」下車 (都立01)都立大学駅北口(桜新町駅)→成城学園前駅南口 (至31)二子玉川駅→成育医療センター(至32)二子玉川駅→美 術館 ○NHK技術研究所)下車(徒歩5分) 成城学園前駅→渋谷駅(渋谷24)・等々力操車所(等21)・用賀駅(用 08) (渋谷26)渋谷駅→調布駅南口</p> <p>・都立田園調布特別支援学校(大田区田園調布5-43-6) 東急東横線、目黒線「田園調布」駅下車 徒歩20分 東急東横線、目黒線「多摩川」駅下車 東急バス二子玉川駅行き「玉川温室村」バス停徒歩3分</p>			<p>・妙正寺体育館(杉並区清水3-20-12) 西武新宿線「井沢」徒歩10分 バス:荻窪駅北口より下井草駅行「妙正寺池」 徒歩2分</p> <p>・中瀬中学校(杉並区下井草4-3-29) 西武新宿線「下井草」徒歩10分 荻窪駅北口より下井草駅行バス「中瀬中学校前」</p> <p>・東京海上日動石神井体育館(練馬区石神井4-31-29) 西武池袋線「石神井公園」徒歩12分 バス:荻窪駅北口より長久保行「石神井町6丁目」 徒歩3分、吉祥寺駅北口より成増行「石神井中前」 徒歩3分</p> <p>・石神井特別支援学校(練馬区石神井8-20-35) 西武新宿線、武蔵野線、JR吉祥寺駅より西武バス 「都民農園(セコニック)」行き、新産家行き、 西武池袋線 大泉学園より西武バス「吉祥寺」行き いずれも「西村」下車すぐ バスで武蔵野より5分、吉祥寺より30分、大泉学園より7分</p> <p>・大宮前体育館(杉並区宮前2-11-11) 荻窪駅南口よりバス「宮前3丁目」行き「宮前公園」下車徒歩1分</p>			<p>・目黒学校サポートセンター体育館(目黒区中目黒3-6-26) 東横線、地下鉄日比谷線「中目黒駅」より徒歩10分</p> <p>・南山小学校体育館(港区元麻布3-8-15) 南北線、大江戸線「麻布十番駅」より徒歩5分 日比谷線「六本木駅」より徒歩7分</p> <p>・青島特別支援学校体育館(世田谷区池尻1-1-4) 渋谷駅南口バスターミナル21番より31系統「下馬一丁目循環」 バスで三宿病院前下車徒歩3分</p>		
出欠 連絡	月~金(10:00~17:00): SONT事務局03-3615-5569			月~金(10:00~17:00): SONT事務局03-3615-5569			前日までの出欠連絡は根岸FAXへ。 当日は根岸携帯へ。			月~金(10:00~17:00): SONT事務局03-3615-5569			前日までの出欠連絡は小谷FAXへ。 *当日は小谷携帯へ。					
服装 他	季節を考慮したバスケットボールのできる服装(ジーンズは不可) 体育館用運動靴																	
備考	ユニファイドパートナーを募集しています。アスリートと一緒にトレーニングをする小中学生の方をお誘いください。 その際、パートナー登録用紙のご提出をお願いします。																	
	*原則土曜日の午後に開催いたします。 *諸連絡事項がありますので、必ず初回の説明会に参加をお願いします。			*原則として、前半①組「小学生と女子」 後半②組「シニア」とします。 *①②組とも初日説明会ファミリー会を行ないます。 ファミリーは参加してください。 *FAXで参加申込をする際には、必ず①組の番号を記載してください。			*練習開始時間の15分前に集合してください。 *1/22(日)12:30~ 説明会を行いますので、ご出席ください。			*練習開始の20分前に体育館にきて、着替えなどの準備を してください。 *コーチ・ボランティアは、地元の方が多数参加して くださいます。								