

	<small>リクジョウキョウウギ シュウジョウカイショウ</small> <b>陸上競技 (十条会場)</b>			<small>リクジョウキョウウギ タマ カイショウ</small> <b>陸上競技 (多摩会場)</b>		
	日にち	時間	場所	日にち	時間	場所
1	9/2(土)	9:45~12:00	帝京科学大学 千住キャンパスグラウンド	9/2(土)	9:30~11:30	東大和南公園運動広場
2	9/16(土)			9/9(土)		
3	9/30(土)			9/16(土)		
4	10/7(土)			9/23(土・祝)		
5	10/21(土)			9/30(土)		
6	11/4(土)			10/21(土)		
7	11/18(土)			10/28(土)		
8	12/9(土)			11/4(土)		
9	12/23(土)			11/11(土)		
10				11/18(土)		
11				12/2(土)		
12				12/9(土)		
会場	帝京科学大学 千住キャンパスグラウンド 豊島西部区民事務所グラウンド			東大和南公園運動広場、府中市民陸上競技場 「郷土の森」いこいの森公園		
主任 コーチ	川原			主任:安田 副主任:小林		
マネージャー	未定			未定		
募集 定員	下記参照			定員なし		
参加費	無料			競技場入場料(付添いの方も)100円、府中市民 50円 (府中市民陸上競技場のみ)		
交通	<ul style="list-style-type: none"> <li>帝京科学大学千住キャンパス グラウンド (足立区千住緑町3-30-1) JR常磐線・地下鉄日比谷線「北千住」徒歩約15分</li> <li>豊島西部区民事務所グラウンド (豊島区千早2-39-16) 東京メトロ有楽町線、副都心線「千川」駅3番出口 より5分</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>東大和南公園運動広場(東大和市桜が丘二・三丁目) 西武拝島線・多摩都市モノレール「玉川上水」徒歩5~10分 JR「立川」から立川バス村山団地行き「玉川上水」徒歩8~10分 西武バス 南街行き「南街」徒歩5分</li> <li>府中市民陸上競技場(府中市寿町2-20) 京王線「府中」徒歩15分 JR武蔵野線「北府中」徒歩5分</li> <li>「郷土の森」いこいの森公園(府中市是政6-27) JR武蔵野線・南武線「府中本町」 京王線・南武線「分倍河原」 西武多摩線「是政」それぞれ徒歩20分 バス「府中」「府中本町」「分倍河原」より 健康センター行「郷土の森」下車</li> </ul>		
出欠 連絡	月~金(10:00~17:00) SON・東京 事務局 03-6380-3135 上記以外の時間帯:川原 携帯			月~金(10:00~17:00): SON・東京 事務局 03-6380-3135 上記以外の時間帯:安田		
服装 他	ランニングシューズと 季節に合った運動しやすい服装			ランニングシューズと 季節に合った運動しやすい服装		
備考	<ul style="list-style-type: none"> <li>* 予定回数のうち、半数以上に参加を見込めるアスリートのみ参加を受け付けます。</li> <li>* 新規アスリートは5名まで。希望者が5名を超えた場合は抽選になります。抽選後、当落に関わらずお知らせします。</li> <li>* 申込み期限厳守。期限後の申込みは受け付けません。</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>* 更衣室ロッカー使用料10円(府中市民陸上競技場のみ)その他の会場はロッカー、更衣室はありません。</li> <li>* 会場と開催の有無は当日、朝7時までに掲示板で周知します。 <a href="http://www.2ezbbs.net/32/sont_tamafa/">http://www.2ezbbs.net/32/sont_tamafa/</a></li> <li>* 郷土の森で実施する場合は「跳び縄」をお持ち下さい。</li> </ul>		