

	リクジョウキョウギ ジョウジョウカイショウ 陸上競技 (十条会場)			リクジョウキョウギ タマカイショウ 陸上競技 (多摩会場)		
	日にち	時間	場所	日にち	時間	場所
1	1/13(土)	10:00~12:00	帝京科学大学 千住キャンパス 7号館グラウンド	3/3(土)	9:30~11:30	東大和南公園運動広場
2	1/20(土)		帝京科学大学 千住キャンパス 4号館グラウンド	3/17(土)		
3	2/3(土)			3/31(土)		
4	2/10(土)			4/7(土)		
5	3/3(土)			4/14(土)		
6	3/17(土)			4/21(土)		
7	4/14(土)			帝京科学大学千住キャンパス グラウンド未定		
8	4/21(土)					
会場	帝京科学大学 千住キャンパスグラウンド 豊島西部区民事務所グラウンド			東大和南公園運動広場、府中市民陸上競技場 「郷土の森」いこいの森公園		
主任 コーチ	川原			主任:安田 副主任:小林		
マネージャー	未定			未定		
募集 定員	下記参照			定員なし		
参加費	無料			競技場入場料(付添いの方も)100円、府中市民 50円 (府中市民陸上競技場のみ)		
交通	<ul style="list-style-type: none"> 帝京科学大学千住キャンパス グラウンド (足立区千住緑町3-30-1) JR常磐線・地下鉄日比谷線「北千住」徒歩約15分 豊島西部区民事務所グラウンド (豊島区千早2-39-16) 東京メトロ有楽町線、副都心線「千川」駅3番出口 より5分 			<ul style="list-style-type: none"> 東大和南公園運動広場(東大和市桜が丘二・三丁目) 西武拝島線・多摩都市モノレール「玉川上水」徒歩5~10分 JR「立川」から立川バス村山団地行き「玉川上水」徒歩8~10分 西武バス 南街行き「南街」徒歩5分 府中市民陸上競技場(府中市寿町2-20) 京王線「府中」徒歩15分 JR武蔵野線「北府中」徒歩5分 「郷土の森」いこいの森公園(府中市是政6-27) JR武蔵野線・南武線「府中本町」 京王線・南武線「分倍河原」 西武多摩線「是政」それぞれ徒歩20分 バス「府中」「府中本町」「分倍河原」より 健康センター行「郷土の森」下車 		
出欠 連絡	月~金(10:00~17:00) SON・東京 事務局 03-6380-3135 上記以外の時間帯:川原 携帯			月~金(10:00~17:00): SON・東京 事務局 03-6380-3135 上記以外の時間帯:安田		
服装 他	ランニングシューズと 季節に合った運動しやすい服装			ランニングシューズと 季節に合った運動しやすい服装		
備考	<ul style="list-style-type: none"> * 予定回数のうち、半数以上に参加を見込めるアスリートのみ参加を受け付けます。 * 新規アスリートは5名まで。希望者が5名を超えた場合は抽選になります。抽選後、当落に関わらずお知らせします。 * 申込み期限厳守。期限後の申込みは受け付けません。 			<ul style="list-style-type: none"> * 更衣室ロッカー使用料10円(府中市民陸上競技場のみ)その他の会場はロッカー、更衣室はありません。 * 会場と開催の有無は当日、朝7時までに掲示板で周知します。 http://www.2.ezbbs.net/32/sont_tamafa/ * 郷土の森で実施する場合は「跳び縄」をお持ち下さい。 		