

	タイソウ 体操 (Aグループ)			タイソウ 体操 (Bグループ)		
	日にち	時間	場所	日にち	時間	場所
1	1/8(日)	10:00~11:30	日本体育大学 東京・世田谷キャンパス	1/8(日)	10:00~11:30	日本体育大学 東京・世田谷キャンパス
2	2/12(日)	9:30~11:00		1/22(日)	9:30~11:00	
3	3/12(日)	10:00~11:30		2/12(日)	9:30~11:00	
4	4/9(日)	10:00~11:30		2/26(日)	10:00~11:30	
5			3/12(日)	10:00~11:30		
6			3/26(日)	10:00~11:30		
7			4/9(日)	10:00~11:30		
8			4/23(日)			
<p>【重要なお知らせ】</p> <p>体操プログラムは、年間(2016年5月-2017年4月)を通して行うプログラムです。今回は新規募集をおこないません。 年度途中からの参加はできませんので、ご注意ください。 登録済みのアスリートで、今期の参加を希望される方は必ず、締め切りまでに申込みをおこなってください。</p>						
場所	日本体育大学 東京・世田谷キャンパス 横浜・健志台キャンパス					
主任 コーチ	監物、和田					
マネージャー	藤井、野口					
募集 定員	今回は新規募集をおこないません。 A・Bグループあわせて30名					
参加費	無料					
交通	<ul style="list-style-type: none"> ・日本体育大学東京・世田谷キャンパス(世田谷区深沢7-1-1) 東急田園都市線「桜新町」駅より徒歩15分／バス5分 バス ①「目黒駅行」、②「都立大学北口行」ともに「日本体育大学前」下車 ・日本体育大学横浜・健志台キャンパス(横浜市青葉区鴨志田町1221-1) 田園都市線「青葉台」より東急バス4番乗場(改札口を出て右に、バスロータリーを右奥) 「日本体育大学」行 終点下車(10分程度) 					
出欠 連絡	月～金(10:00～17:00) SON・東京 事務局 03-3615-5569 上記以外の時間帯は野口					
服装 他	シャツ(必ず全面に名前を縫い付けてください)、 トレーニングパンツ(長・短どちらでも可)、体育館用運動靴					
備考	<ul style="list-style-type: none"> * Aグループ: 楽しく体を動かすことを目的とします。Bグループと合同で行います。 * Bグループ: 競技への参加+技術の習得を目的とします。本人の希望をもとに、 コーチ陣が適性を判断して参加者を決めます。 <p>★練習途中で水分補給をしますので、飲料水を用意してください。 ★ファミリーの方も体育館履きが必要です。 ★日本体育大学東京・世田谷キャンパスの駐車場の駐車台数には制限がありますので、 できるだけ公共交通機関での来場をお願いいたします。</p>					