































































4. 材料を買いにスーパーに行きます









5. 机を並び替えて、エプロンをかけて、さあ、料理をしましょう!













6. ビスケットをビニール袋に入れて、棒でたたき、粉にしましょう。

















8. 缶きりで缶を開けましょう。















10. ビスケットをカップに同じ高さに入れましょう。







11. おいしいパフェになるよう盛り付けましょう。





























スペシャルオリンピックス日本・東京 アスリート会



2012年7月22日の活動プログラムでした!