

# Fuku Mimi かわらばん

2010年9月11日  
発行者 SON東京 ファミリー委員会

今回は、

- ① プログラム紹介(テニス)
- ② 特別講演会の開催報告

です。

## プログラム紹介…今回はテニスプログラムです

テニスプログラムは、代々木会場、杉並会場の2か所で各会場月に1～2回の土曜日に活動しています。

登録アスリートは48名で代々木は2面、杉並は2～3面で各コート10名位づつでレベル別に練習しています。

初級…ラケットの握り方、テニスボールのパスなど、楽しくゆっくり指導  
中級…ストローク(フォア、バック)、サーブやボレーの練習  
上級…試合形式を含め本格的なレッスン

ボランティアコーチ18名、ファミリーコーチ20名で、和気藹々と、安全第一で明るい雰囲気です。テニスに取り組んでいます。

年に数回大きな大会もあり、アスリート(テニスの王子様&お姫様?)も積極的に参加しています。



## 特別講演会が開催されました

毎年7月のファミリー委員会にて開催している特別講演会は、昨年に引き続き秦政理事に障害者の就労についてご講演いただきました。

本年は「働くこと・働き続けるために必要なこと」という演題で、多くの方にご出席を頂き、講演会とその後の質疑応答、交流会と活発な意見交換がなされました。

本講演会の概要は裏面に掲載してありますので是非ご覧ください。



FUKUMIMIは月次開催のファミリー委員会で取り上げられた議題の報告、委員会にてでた意見、委員からでてきた提案等をわかりやすく読める「かわらばん」です。ご意見やニュースを募集しております。  
ぜひ投稿をお願いします。 阿部 泰之

### 【編集後記】

7月10日(土)の特別講演会は大成功に終えることができました。  
裏面に掲載のスピードスケートプログラムのファミリーによる講演録も大変な力作ですので是非参考にしてください。