

# Fuku Mimi かわらばん

2010年7月10日  
発行者 SON東京 ファミリー委員会

今回は、

- ① プログラム紹介(フロアホッケー)
- ② 企画委員会から「交流会」のご案内
- ③ FUUMIMIがWeb上に掲載される

です。

## プログラム紹介・・・今回はフロアホッケープログラムです

フロアホッケープログラムは、SON東京の中でも比較的新しいスポーツプログラムです。  
現在、アスリートは32名(登録済み)・認定コーチ35名(内ファミリーコーチ11名)です。

練習は準備体操、エアロビクス、パスの練習、シュート練習と基本練習を行い、後半はゲーム形式で行ないます。  
傍目に見ても激しい動きで体力的にキツイものですが、アスリートひとりひとりにあったやり方で熱心にご指導いただき、高橋主任コーチを中心に楽しく練習しています。  
アスリートよりコーチが多くて、申し訳ないともあります。そんな時はファミリーも練習に参加させていただきます。

去年は全日本連盟主催の大会にアスリート、コーチ、ファミリーでの混成チームで参加してきました。  
親としては、子供と同じチームでゲームをすることなど 考えたこともなかったので、新鮮で楽しかったです。

今年3月に行われたSONの地区大会では、ファミリーがテーブルオフィシャルとしても参加しました。  
練習のたびにコーチからテーブルオフィシャルの講義を受け、練習ゲームを見ながら実践しました。  
ご指導くださったコーチのみなさんには感謝するばかりです。  
おかげさまで他プログラムの方々、ボランティアの方々からもお手伝いも戴き、  
無事に地区大会を終えることができました。  
ありがとうございました。

フロアホッケーはプログラムは、アスリートだけでなく、  
ファミリーも一緒に楽しめるプログラムです。

毎週土曜もしくは日曜に、江東特別支援学校で練習を行っています。  
練習を見にいらっやいませんか？引き込まれること請け合いです。

東京チームの  
ロゴマークです！



## 企画委員会からのお知らせです

### 交流会のご案内！

**アスリート、ファミリー、ボランティアのみんなで楽しみましょう！**

企画委員会では、来る9月4日(土)の夜に、アスリート、ファミリー、ボランティアのみんなで楽しむ交流会イベントを計画しています。皆さんの夏の行事のお楽しみのひとつとして、予定に入れていただければと思います。詳しいことが決まったら、追って連絡いたします。

**乞うご期待！**

Fuku MimiがSON東京のホームページで見ることができるようになりました。

Fuku MimiがSON東京のホームページ上で見ることができるようになりました。

SON東京ホームページのトップのライブラリーに掲載されています。

<http://www.son-tokyo.or.jp/library/index.html>

今後ともFUKUMIMIをよろしくお願いします。

FUKUMIMIは月次開催のファミリー委員会で取り上げられた議題の報告、委員会にてでた意見、委員からでてきた提案等をわかりやすく読める「かわらばん」です。  
ご意見やニュースを募集しております。ぜひ投稿をお願いします。

### 【編集後記】

6月20日、26日と夏季地区大会が開催されました。  
アスリート、ファミリー、ボランティアが一丸となって力を合わせて大成功に終わることができたようです。  
アスリートのがんばる姿やさわやかな笑顔に力をもらいました。