

けんこう
健康チェックシート

しやうつき かこ がつ がつ がつ がつ がつ
使用月を○で囲んでください 8月 9月 10月 11月 12月

しめい 氏名		ばんごう ID番号	
さんか 参加プログラム		かいじやう 会場	

★ 毎日記入して、会場に着いたら、コーチかマネージャーに渡してください

★ 参加当日に、下記症状がある場合は、無理せず、自宅で休みましょう

発熱、せきやくしゃみ、ノドの痛みなどのかぜ症状、味やにおいを感じない、強いだるさ、息苦しさ

へいねつ 平熱		ど 度			
ひ 日	きしやうじ たいおん 起床時の体温	※ 下記の症状があったら、「体調」欄に番号を記入する			かいじやうせきにんしや 会場責任者 かくにんらん 確認欄
		①せきやくしゃみ ②のどの痛み ③味や匂いを感じない ⑤強いだるさ ⑥息苦しさ	たいちやう 体調	でんたつじこう 伝達事項	
れい (例)	36.5	②	あさ しょくよく かんせん ひど ちか 朝、いつもより食欲がない／感染した人の近くにいた かいがい かんせんしや おお ちいき で 海外や感染者の多い地域へ出かけた、など	○	
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					

へいねつ 平熱		ど 度		
ひ 日	きしょうじ たいおん 起床時の体温	かき しょうじょう たいちょう らん ほんごう きにゆう ※下記の症状があったら、「体調」欄に番号を記入する		かいじょうせきにんしゃ 会場責任者 かくにんらん 確認欄
		①せき・くしゃみ ②のどの痛み ③味や匂いを感じない ④強いたるさ ⑤息苦しさ	たいちょう 体調	
(例)	36.5	②	あさ しょくよく かんせん ひど ちか 朝、いつもより食欲がない／感染した人の近くにいた かいがい かんせんしゃ おお ちいき で 海外や感染者の多い地域へ出かけた、など	○
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				