

2021年度 事業計画書

2021年1月1日から2021年12月31日まで

認定特定非営利活動法人スペシャルオリンピックス日本・東京

(1) 特定非営利活動に係る事業

事業名	事業内容		実施予定日時	実施予定場所	従事者の人数	受益対象者の範囲及び人数	支出額(千円)
(1) 知的障害者に対するスポーツ事業	①	スポーツトレーニングの実施 日常的にスポーツトレーニングプログラムを実施する	日常定常的(年間を通して実施、主に土日)	都内公共施設 他	V / 650名	A・P / 1,400名	7,600
	②	スポーツ大会の実施	未定(※)	未定	未定	未定	400
	③	スポーツ大会への派遣	未定(※)	未定	未定	未定	350
(2) 知的障害者に対するスポーツ指導者の育成事業	① コーチクリニック(認定コーチ養成)	ボウリング	未定	未定	V・S / 3名	F・V / 40名	200
		卓球	未定	未定	V・S / 3名	F・V / 40名	
		バスケットボール	未定	未定	V・S / 3名	F・V / 40名	
		バレーボール	未定	未定	V・S / 3名	F・V / 15名	
		フィギュアスケート	未定	未定	V・S / 3名	F・V / 20名	
		ゼネラルオリエンテーション&アスリート理解	未定	未定	V・S / 3名	F・V / 50名	
	② コーチトレーニング(実技)	各スポーツプログラム	随時	東京都内 他	各2~3名	各10名前後	
ボウリング		随時	東京ポートボウル	各回 V・F / 2名	各回 F・V / 約20名		
卓球		随時	各会場 他	V / 各2~3名	F・V / 20名		
③ 研修会(座学)	認定コーチ研修会	未定	未定		F・V / 約20名		
(3) 知的障害者に対する英会話、合唱、音楽等の文化活動支援事業	① 講座開催事業	文化プログラム講座を実施する	随時	国立オリンピック記念青少年総合センター/スマイル中野/東京都障害者総合スポーツセンター/岡本るみ子バレエスタジオ/他 都内公共施設	V / 45名	A / 220名	450
	② 発表会開催事業	動画による発表会の開催	未定	各会場	V/45名	A/200名	300
(4) 知的障害者に関する一般社会の理解をより深めるための広報・啓発・普及事業	① webページの開設運営	webページの制作、運営、更新	随時	法人事務所、ボランティア自宅	V・S / 20名	一般対象不特定多数	2,140
		② 出版物の発行	ニューズレター発行 ポスター、チラシ制作	年3回 (3月、8月、12月)	法人事務所、ボランティア自宅	広報委員会 / 8名	
	③ 普及活動	アスリート入会 オリエンテーション	毎月3回	法人事務所 ※月1回八王子会場にて開催	S / 3名	新規入会希望者 100名程度	
		ボランティア説明会	毎月1回	法人事務所、SO日本事務所	V / 委員会 5名	一般	
		第18回ウォーク&ランフェスティバル	10月	未定	V・S / 約100名	A・一般 / 約250名	
		学校連携プログラム (ファミリー講演会、 フロアホッケープログラム公開授業)	11月(予定)	杉並区立中瀬中学校	A・F・V・S / 25名	同校教師・生徒 150名程度	
		企業・団体向け説明会	随時	企業・団体関連施設	S・FR委員会 / 10名	一般	
	④ 啓発活動	新生銀行クリスマスパーティ	12月(予定)	新生銀行本店 21階	V・S / 約10名	A・F・V / 約180名	

※A:アスリート、F:ファミリー、P:パートナー、V:ボランティア、S:スタッフ、FR:ファンレイジング

※ スポーツ大会の実施ならびにスポーツ大会への派遣は、実施未定ではあるが、新型コロナウイルス感染症の収束状況に応じて実施する可能性があるため、支出には予備費を計上。

(2) その他の事業

実施予定なし

2021年度 事業計画書

【事業計画】

事業本部

委員会名	項目	詳細
スポーツ プログラム		<p>安心・安全なスポーツプログラムの運営を通して、アスリート・ファミリー・ボランティア・パートナーの笑顔を生む絆をさらに強固にする。</p> <p>またTOKYO2020オリンピック・パラリンピックムーブメントのもと、「東京都スポーツ推進総合計画」、及び文部科学省「第2期スポーツ基本計画」に基づき、行政や関係諸団体との連携を深めて、日常的にユニバーサルなスポーツをする機会の向上を推進し、インクルージョン社会に向けた取り組みを行っていく。</p>
	活動目標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 感染症拡大防止に配慮し、安全安心で無理のないプログラム運営を行っていく 2. 国や都及び地域の状況を注視しプログラム内での運営について情報共有を行っていく 3. 女性アスリートが安心安全に参加できる環境についてコーチ内で共有し育成する 4. ユニファイドスポーツの啓発・推進に尽力する 5. 改訂競技ルールにのっとりたプログラムの運営 6. 「2022年第8回スペシャルオリンピックス日本夏季ナショナルゲーム・広島」へ向けた対応
	活動内容	<ol style="list-style-type: none"> 1. COVID-19対応用・安全チェックリストを活用して安心できるプログラム運営を行う 2. スポーツプログラム委員会としてプログラム運営時の情報を共有する 3. 「2022年第8回スペシャルオリンピックス日本夏季ナショナルゲーム・広島」参加対応準備 4. オンライン利用によるコーチ向けの研修を行う
文化 プログラム	活動目標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 文化活動を通じてアスリートの社会参加を促す 2. 各文化プログラムの円滑な活動を総合的な立場から支援していく
	活動内容	<ol style="list-style-type: none"> 1. 定例会による課題解決を2～3か月ごとに実施
ファミリー	活動目標	<p>スペシャルオリンピックス日本・東京の組織の一員としての自覚と参加意識の向上</p>
	活動内容	<ol style="list-style-type: none"> 1. 定期的に委員会を開催し、各プログラムのコミュニケーションを図る(情報の共有化) 2. プログラムへ積極的参加の推進(オリエンテーション、コーチクリニック等への参加を推進) 3. スペシャルオリンピックス日本・東京の組織の一員として活動する 4. “みなと区民まつり”福祉バザーの開催(ニュースレターに告知掲載)
地域展開	活動目標	<ol style="list-style-type: none"> 1. コロナ禍に於いて安全なプログラム実施のため地域社会とのより強い連携を図る 2. 各競技大会の開催が困難になるが、出来る限り、発表の場を確保する
	活動内容	<p>SO日本スポーツプログラム委員会の体制整備に伴った各競技部会の充実に努める。</p> <p>特に競技団体との連携を強化する。</p>
安 全	活動目標	<ol style="list-style-type: none"> 1. プログラム現場における安全管理体制の徹底
	活動内容	<ol style="list-style-type: none"> 1. 安全管理マニュアルの見直し及び安全管理チェックカードの現状維持 2. 新型コロナウイルス感染防止策の周知・徹底

管理本部

委員会名	項目	詳細
ファンド レイジング	活動目標	1. 寄付増加手段の多様化に応じた取組方法を構築する 2. SON・東京内部との情報共有および資金調達作業の連携強化をはかる
	活動内容	1. 寄付企業への働きかけを事務局・理事会と共同で作業 2. ワンハンドレッド倶楽部会員の増強と交流イベントの開催 3. チャリティコンサート実施への協力 4. 寄付厚めのための手段多様化に伴い、担当チーム制を検討 5. IT時代への対応方法検討と新規の寄付獲得手段の模索
広 報	活動目標	1. スペシャルオリンピックス日本・東京の活動をより多くの人に広める 2. 会員への情報伝達をスムーズに行う
	活動内容	1. ニュースレターの作成(年3回) 2. 企業向けメルマガの発行(月1回) 3. Webサイトの更新(随時) 4. 競技会、イベント等での写真撮影 5. Web掲載記事の作成
ボランティア	活動目標	1. ボランティア説明会を休止している。参加者の数を1～2人程度に限定して開催することを検討しているが、再開は状況を見ながら決める。 2. 体験や見学は状況を見ながら決める。比較的新しく参加したボランティアについては、オンラインでのおしゃべり会の第2弾などを検討中。 3. SON・東京主催イベントにおけるボランティア関係の支援 4. オンラインによる「おうちでエクササイズ」に続いて、オンラインW&Rを検討中。アスリートにとって運動の機会と画面を通して一体感をもつ機会を提供したい。また、これにチャリティの要素、企業ランナーの招待などを盛り込めるか検討中。 5. 状況が好転すれば研修会を開催してボランティア委員の知識・意識向上と親睦を図る
	活動内容	1. ボランティア説明会の再開検討 2. ボランティア委員研修会・合宿を開催(年2回程度)(状況が好転し次第) 3. 関東地区のボランティア委員会、それに準ずる活動をしている担当者との会合を開催して、情報の共有・連携の可能性などを話し合う。(年1回) 臨席・スカイプ参加 4. コーチクリニック(ゼネラルオリエンテーション・アスリート理解)の実施(状況の好転が条件) 5. ボランティアの定着: オンラインでおしゃべり会など、「つながり」を絶やさない努力と工夫をする 6. SON・東京登録ボランティア向け情報展開目的のメールマガジンを毎月配信。SON・東京ホームページ、Facebook、ボランティアセンター等を通じたボランティア情報の発信および関連情報の充実

【活動計画】

スポーツプログラム

プログラム	会場	場所	主任コーチ	マネージャー	開催日	回数
ボウリング	芝浦	東京ポートボウル	伊東 明博	佐伯 美知子	日・祝	21
	蒲田	IMONボウル・蒲田	柳澤 博一	森 光子	土	20
	中野	中野サンプラザボウル	吉井 明一	五十嵐 久枝	日	16
	高田馬場	高田馬場グランドボウル	佐々木 徳男	大石 いずみ	土	20
	東向島	アイビーボウル向島	藤田 総平	永村 晴美	日	18~20
	荻窪	荻窪ボウル	磯和 啓雄	相澤 美緒	土・日・祝	18
	高尾	高尾スターレーン	齋藤 好正	野崎 弘子	土・祝	20
バスケットボール	千代田	神田さくら館、昌平童夢館、城東特別支援学校、墨東特別支援学校 他	河村 浩康	藤田 政弘	土・日・祝	30
	多摩	くにたち市民体育館、武蔵台学園 他	石川 知奈美	三上 真理	土	30
	代々木	国立オリンピック記念青少年総合センター、中部総合精神保健福祉センター内体育館 他	金子 達夫 腰高 夏樹	諏訪 なほみ 福岡 亨子 庄司 真実	日	27
	世田谷	大蔵第二運動場体育館	田中 滝男	根岸 眞子 嶋田 亜紀子	木	33
	杉並	中瀬中学校、中部スポーツ・コミュニティプラザ、杉並区体育館(上井草スポーツセンター、妙正寺体育館、大宮前体育館)他	長谷川 豊	丸山 久美子	日	27
	目黒	目黒学校サポートセンター、青鳥特別支援学校、品川特別支援学校、目黒区立駒場体育館、トキワ松学園	真壁 理	増田 博光	土・日	24
	ユニファイド	国立オリンピック記念青少年総合センター、中部総合精神保健福祉センター内体育館 他	志岐 昭学	喜多 洋子	日	24
競泳	池袋	ナイススポーツ東京	瀬戸 裕二	-	日	20
	葛西	江戸川区スポーツセンター	吉田 健司	布施 昌恵	土	15
陸上競技	十条	東京都障害者総合スポーツセンター 他	川原 実	-	土・日	50
	多摩	東大和南公園運動広場	安田 準	-	土	30
サッカー	江東	江東特別支援学校	園部 雄一	-	日	24
	杉並	杉並区立高南中学校、アメリカンスクール・イン・ジャパン 他	堀口 克己	-	土・日	36
体操競技	A	日本体育大学世田谷キャンパス	監物 永三 幸地 良介	藤井 加代子 野口 美加子	日	8
	B				日	16
卓球	杉並	セシオン杉並、高円寺体育館 他	平原 一雄	稲田 良子 磯 かほる	土・日・祝	24
	多摩	多摩障害者スポーツセンター、くにたち市民総合体育館	小俣 巳津雄	杉田 平吉 後藤 育子 松崎 めぐみ	土・日・祝	33
	十条	東京都障害者総合スポーツセンター 他	石井 勇	田中 哲郎 澤 佳代 猪俣 騰子	土・日・祝	44
	府中	府中市立白糸台体育館、府中市立朝日体育館	安藤 美江	堀尾 典子 本城 美智子	土	50
	荒川	あらかわ遊園スポーツハウス、荒川総合スポーツセンター	渡部 末松	丸橋 勇	土・日・祝	36
テニス	光が丘	練馬区光が丘公園 テニスコート	菊井 福三	内藤 章子	土・日	22
	白金	練馬区光が丘公園 テニスコート	松谷 賢二	西村 春男 深田 弘美 相ヶ瀬 ひかる	土・日	21
バドミントン		田園調布特別支援学校 他	帖佐 秀和	-	土	22
機能開発(MDP)		国立オリンピック記念青少年総合スポーツセンター スポーツ棟	寺尾 志穂	相田 亜祐子 日野 美也	土	18
バレーボール		杉並区立中瀬中学校	赤山 寿美	丸山 陽	土	22
競技チア		新宿NPO協働推進センター 他	稲山 敦子	山田 洋子	日	45
アルペンスキー	(合宿・雪上)	湯の丸スキー場	石井 公章	小松 順子 吉原 祐子	土・日	1
	(陸上)	武蔵野東小学校			土・日	1
フィギュアスケート		神宮外苑アイススケート場、江戸川スポーツランド、野辺山帝産ロッジ他	杉田 秀男	諏訪 なほみ	土・日・祝	24 他合宿1
ショートトラック スピードスケート		神宮外苑アイススケート場・江戸川区スポーツランド 練馬区立総合体育館ローラーコート・水辺のスポーツガーデン 他	近藤 昭彦	-	土・日・祝	30 他合宿1
フロアホッケー	江東	江東特別支援学校 他	森本 利彦	五十嵐 道代 村田 奈穂美	土・日・祝	45
	多摩	八王子市富士森体育館 分館競技場、八王子市甲の原体育館、中野市民センター、エスフォルタアリーナ、台町市民センター	大野 勝一	朝岡 美好 中村 昌代	土・日・祝	44

文化プログラム

プログラム	場所	責任者	指導者	開催日	回数
合唱	国立オリンピック記念青少年総合センター、オンライン 他	阿部 祐子	阿部 祐子 春名 日奈子	日・祝	11
Let's Play & Sing!	国立オリンピック記念青少年総合センター	吉澤 万知子	吉村 温子 吉原 貴子 朴 瑛淑	土	11
アスリート会	スマイル中野 他	中根 幸子	—	日	12
絵画	オンライン、国立オリンピック記念青少年総合センター美術室	久保田 加菜子	久保田 加菜子	土	12
木彫り	国立オリンピック記念青少年総合センター 美術室	紺野 侑慶	関 侑雲 紺野 侑慶	土	9
バレエ・エクササイズ	岡本るみ子バレエスタジオ	岡本 るみ子	岡本 るみ子	祝	6

【事業スケジュール】

スポーツプログラム関連

- ・スポーツプログラム委員会 毎月1回実施／港区生涯学習センター、オンライン 他
- ・コーチクリニック、コーチトレーニング 随時／各プログラム会場、オンライン 他
- ・記録会、競技会 随時／各プログラム会場、オンライン 他

スポーツプログラム以外

- ・定期ボランティア説明会 毎月1回実施
- ・ニュースレター 年3回発行
- ・アスリート入会オリエンテーション 月3回実施
- ・10月 ウォーク&ランフェスティバル

会議・委員会など

- ・3月13日 2021年度定期総会
- ・3月27日、28日 SO日本 全国代表者会議(オンライン)
- ・理事会 隔月開催
- ・執行委員会 毎月開催
- ・各専門委員会 随時開催